

Cursos 2017-2018

Santa Eulàlia de Ronçana



Activitats organitzades per l'ÀREA DE CULTURA

Informació i inscripcions al Centre Cívic i Cultural la Fàbrica, Tel. 93 844 86 59 ccviclafabrica@ser.cat



CURSOS I TALLERS ANUALS

DIBUIX I PINTURA (oli, aquarel·la...)

Per a iniciar-nos en el bell art del dibuix i descobrir les nostres capacitats artístiques. A càrrec de Rosalina Oliva.

Grup 1
Inici del curs el 4 d'octubre.
Dia i hora: Dimecres de 18:00h a 20:00h
Lloc: La Biblioteca.
Preu: 31 €/mes (material no inclòs)*

Grup 2
Inici del curs el 5 d'octubre.
Dia i hora: Dijous de 18:00h a 20:00h
Lloc: La Biblioteca.
Preu: 31 €/mes (material no inclòs)*

DANSA LLIURE

A través de jocs, massatges i juguesques, amb música dels grans mestres clàssics i actuals, busquem els moviments fluïts i harmòniosos, naturals, ben construïts i ben respirats. A càrrec de Núria Escrig.

Inici del curs el 4 d'octubre.
Dia i hora: Dimecres de 18:00h a 19:30h.
Lloc: La Biblioteca.
Preu: 10 €/mes.

BALL DE SALÓ

Vine a aprendre a ballar ritmes llatins (txa-txa-txa, pasdobles, mambo, cumbia, merengue, bachata, rock, salsa...) i estàndards (vals vienès i anglès, foxrot, tango...) amb l'estil internacional impartit per professors titulats. Aprendràs a ballar passant-ho bé!
A càrrec de Jose Luis Gasco i Magda Rodríguez.

Nivell Inicial
Inici del curs el 5 d'octubre.
Dia i hora: Dijous de 21:15 a 22:15h.

Nivell Mitjà-Avançat
Inici del curs el 5 d'octubre.
Dia i hora: Dijous de 20:15 a 21:15h.

Balls llatins Avançat
Inici del curs el 6 d'octubre.
Dia i hora: Divendres de 21:30h a 22:30h.

Lloc: La Fàbrica.
Preu: 44 €/mes per parella.

BALLS EN LÍNIA

Vine a ballar tots els estils de ball de saló i llatins sense que sigui necessari parella.
A càrrec de Magda Rodríguez

Inici del curs el 3 d'octubre.
Dia i hora: Dimarts de 11 a 12h.
Lloc: La Fàbrica.
Preu: 20 €/mes per persona*

SALSA I BACHATA

Deixa't portar pels ritmes llatins que estan triomfant al món sencer. Aprèn tot el necessari per ser el rei de la pista. Es practicarà els dos estils de ball a cada sessió. No cal portar parella.
A càrrec de Cristian Díaz i Alba de Dios.

Grup 1 Iniciació
Inici del curs el 2 d'octubre.
Dia i hora: Dilluns de 19:00h a 20:30h

NOU!

Grup 2 Mig
Inici del curs el 3 d'octubre.
Dia i hora: Dimarts de 20:00h a 21:30h

Grup 3 Avançat
Inici del curs el 3 d'octubre.
Dia i hora: Dimarts de 18:30 a 20:00h
Lloc: La Fàbrica.
Preu: 27 €/mes individual - 49,50 €/mes per parella.

ZUMBA FITNESS®

El zumba combina exercicis amb música com el reggaeton, la salsa, la cumbia, el merengue i la rumba. Els exercicis ens ajudaran a enfortir braços, cames, glutis i abdominals, alhora que ens estimularan el bon humor.
A càrrec de Cristian Díaz i Alba de Dios.

Tarda
Inici del curs el 2 d'octubre.
Dia i hora: Dilluns de 17:00h a 19:00h.
Preu: 20 €/mes (1 dia) 25 €/mes (2 dies)
Lloc: La Fàbrica.

Matí
Inici del curs el 5 d'octubre.
Dia i hora: Dijous de 11:15h a 12:15h.
Preu: 20 €/mes (1 dia)
Lloc: La Fàbrica.

NOU!

ZUMBA PER FAMÍLIES

Activitat pensada per nens i nenes de 6 a 12 anys, amb la possibilitat de venir acompanyats per un adult. L'oportunitat perfecta de mantenir-vos actius i ballar al ritme de la seva música preferida, amb divertides coreografies. Incorpora l'exercici en la vida dels nens!
A càrrec de Cristian Díaz i Alba de Dios.

Inici del curs el 4 d'Octubre.
Dia i hora: Dimecres de 17:00h a 18:00h.
Preu: 15 €/mes per participant.
Lloc: La Fàbrica.

NOU!

IOGA

Durant una sessió de ioga es combinen postures que ajuden a enfortir, estirar i relaxar el cos, acompanyant-les amb la respiració conscient. Amb la pràctica, millorarem a nivell físic, mental i espiritual. Indicada per a tothom.

Grup A
A càrrec d' Anna Soler.
Inici del curs el 18 de setembre.
Dia i hora: Dilluns i dimecres de 19:00 a 20:30h.
Lloc: La Fàbrica.
Preu: 27,50 €/mes.* Preu setembre: 13,75 €*

Grup B
A càrrec d' Anna Soler.
Inici del curs el 19 de setembre.
Dia i hora: Dimarts i dijous de 15:15 a 16:15h.
Lloc: La Fàbrica.
Preu: 18,50 €/mes.* Preu setembre: 9,25 €*

Grup C
A càrrec de Rosa Montero.
Inici del curs el 20 de setembre.
Dia i hora: Dimecres i divendres de 9:30h a 11h.
Lloc: La Fàbrica.
Preu: 17,50 €/mes.* Preu setembre: 13,75 €*

TAI TXÍ

El tai txí és harmonia en moviment i té múltiples beneficis físics, mentals i espirituals que es reflecteixen en els resultats dels que practiquen aquest art. És tot moviment dins d'un sistema coherent de recerca de l'equilibri.
A càrrec de José Ligeró.

Grup A
Inici del curs 3 d'octubre.
Dia i hora: Dimarts i dijous de 9:30 a 11:00h
Preu: 27,50 €/mes.*

Grup B
Inici del curs 5 d'octubre.
Dia i hora: Dijous de 19:00 a 20:30h
Lloc: La Fàbrica.
Preu: 13,75 €/mes.*

GUIARRA

Taller de guitarra on pots aprendre a tocar tant l'elèctrica, la clàssica o la flamenca. Cal portar l'instrument.
A càrrec de Carles Torres.

Grup A
Inici del curs el 3 d'octubre.
Dia i hora: Dimarts de 16:30 a 18:00h

Grup B
Inici del curs el 3 d'octubre.
Dia i hora: Dimarts de 18:00 a 19:30h

Grup C
Inici del curs el 3 d'octubre.
Dia i hora: Dimarts de 19:30h a 21:00h

Grup D
Inici del curs el 6 d'octubre.
Dia i hora: Divendres de 9:30 a 11:00h

Lloc: La Fàbrica.
Preu: 25 €/mes*

ANGLÈS

Adreçat a totes aquelles persones que vulguin aprendre o millorar el seu nivell d'anglès.

Elementary (Inicial)
A càrrec de Silvia Fochs.
Inici del curs el 4 d'octubre.
Dia i hora: Dimecres de 19:30h a 21:00h

NOU!

Elementary 2
A càrrec de Carolina Nadal
Inici del curs el 2 d'octubre.
Dia i hora: Dilluns de 18:30h a 20:00h

Pre Intermediat 2
A càrrec de Carolina Nadal.
Inici del curs el 2 d'octubre.
Dia i hora: Dilluns de 20:00h a 21:30h

Pre Intermediat 2
A càrrec de Carolina Nadal.
Inici del curs el 4 d'octubre.
Dia i hora: Dimecres de 18:30h a 20:00h

Upper Intermediat 2
A càrrec de Carolina Nadal.
Inici del curs el 4 d'octubre.
Dia i hora: Dimecres de 20:00h a 21:30h.

Conversa. Cal tenir un bon nivell d'anglès (A2 o B1)
A càrrec de M^è José Chourio.
Inici del curs el 3 d'octubre.
Dia i hora: Dimarts de 19h a 20:30h

Lloc: La Fàbrica
Preu: 24 €/mes*

CATALÀ NIVELL B

Adreçat a totes aquelles persones que vulguin aprendre o millorar el seu nivell de català.
A càrrec de Illana Medina.

Inici del curs el 5 d'octubre.
Dia i hora: Dijous de 16,30 a 18,30h
Lloc: La Fàbrica.
Preu: 10 €/mes

RESTAURACIÓ DE MOBLES

Els participants han de portar el moble a restaurar. Els materials els distribueix la professora.
A càrrec de Silvia Brustengà.

Grup A
Inici del curs el 2 d'octubre.
Dia i hora: Dilluns de 18:00h a 20:00h

NOU!

Grup B
Inici del curs el 3 d'octubre.
Dia i hora: Dimarts de 16:00h a 18:00h

Grup C
Inici del curs el 3 d'octubre.
Dia i hora: Dimarts de 18:15h a 20:15h

Lloc: Antiga Biblioteca.
Preu: 40 €/mes

PATCHWORK/LABORS

Cosint robes de diferents colors i mides, i usant diverses tècniques, el patchwork aconsegueix crear molts objectes útils i decoratius (vànoves, mantells, quadres, caixes, coixins, cistells, etc.)
A càrrec de Montserrat Ventura.

Grup A
Inici del curs el 5 d'octubre.
Dia i hora: Dijous de 16:00h a 18:00h

Grup B
Inici del curs el 5 d'octubre.
Dia i hora: Dijous de 18:00h a 20:00h

Lloc: La Fàbrica.
Preu: 25 €/mes*

TALLER QUALITAT DE VIDA

Taller de promoció de l'envelliment actiu, pel que fa a l'autonomia personal, la salut i la participació. Per a majors de 65 anys empadronats a Santa Eulàlia de Ronçana.
A càrrec d'Eduard Verge.

Inici del curs el 7 de novembre.
Dia i hora: Dimarts de 10 h a 11:30 h
Preu: Gratuït (Inscripcions a Serveis Socials).
Org. Regidoria de Serveis Socials.

CAMINEM!

Caminades d'1 hora per dins del municipi per asfalt i per camins, de dificultat mitja, dirigides per un monitor. Ritme de treball intens.

Dimarts de 21h a 22h. Sortida i arribada a Plaça Església. Inici 12 de setembre.

Dijous de 21h a 22h. Sortida i arribada al Bosc de l'escola Ronçana. Inici 14 de setembre.

Preu: Gratuït
Org. Regidoria Esports.

CAMINEM!

Caminades de 45 minuts per dins del municipi per camins planers, de dificultat baixa, dirigides per un monitor. Ritme de treball suau.

Dimecres de 9.30h a 10.15h. Sortida i arribada al CAP. Inici 13 de setembre.

Dates: seguint calendari escolar.
Inici 12 de setembre de 2017
Preu: Gratuït
Org. Regidoria Esports.

CURSOS TRIMESTRALS

INFORMÀTICA BÀSICA

Per iniciar-te i practicar la informàtica. Crea i gestiona els teus propis documents amb agilitat. Gestió del correu electrònic. Cerques eficients a internet, serveis on-line, Google Maps, YouTube i xarxes socials. Qualsevol dubte el podràs treballar a les sessions.
A càrrec de Antoni Martínez.

Grup A: Dimarts del 26 de setembre al 28 de novembre, de 10.00 a 12.00 h

Grup B: Dijous del 28 de setembre al 30 de novembre, de 10.00 a 12.00 h

Grup C: Divendres del 29 de setembre al 1 de desembre, de 17.00 a 19.00 h

Preu: 50 € (8 classes, material a part)
Lloc: La Biblioteca

CREACIÓ DE FIGURES DE PESSEBRE (CERÀMICA)

Curs de ceràmica pensat per qualsevol tipus de persona, tant si ha tingut contacte amb el fang o no. El treball amb fang ajuda a expressar sentiments i emocions, també ajuda a desenvolupar la motricitat, la destresa i a mantenir la ment activa i creativa. Tindrem un primer contacte amb el modelatge del fang a partir de la realització d'un naixement.
A càrrec de Laura Niubó.

Dia: Divendres, del 20 d'octubre al 15 de desembre, de 18:00 a 20:00 h.
Preu: 40 € (8 classes, material a part)
Lloc: Antiga Biblioteca.

TALLER DE LA MEMÒRIA.

(Per a majors de 60 anys empadronats a Santa Eulàlia de Ronçana).
Taller de manteniment per aquelles persones que ja han realitzat el taller en altres ocasions.
A càrrec d'Eduard Verge.

Dia i hora: Dimecres de 10 a 11:30 h. (del 4 d'octubre al 20 de desembre).
Preu: Gratuït (Inscripcions a Serveis Socials)
Lloc: La Fàbrica

PÍNDOLLES FORMATIVES

XERRADES DE PLANTES REMEIERES

A cada xerrada coneixerem i descobrirem les virtuts, característiques, olors i usos d'una planta. S'entregarà fitxa col·leccionable de la planta que es treballi.
A càrrec de M^è Angels Bonet

Dia i hora: diumenge, 15 d'octubre i 19 de novembre, a les 12:30 h.
Lloc: Jardí del CAP o a la Fàbrica en cas de pluja.
Preu: Gratuït.

SESSIÓ AMB BOLS DE QUARS, DIDJERIDÚ I CANT D'HARMÒNICS.

Miñjant el so eteri i envoltant dels bols de quars, el so greu i terrenal del didjeridú i el so ancestral del cant d'harmònics (entre d'altres) propiciem la relaxació profunda en el nivell físic i mental.
A càrrec d'Eduard Corbera.

Dia i hora: dissabte 21 octubre, 11 de novembre i 16 de desembre de 9:00 a 10:00 h.
Preu: 10 € cada sessió.
Lloc: La Fàbrica

DEFENSA PERSONAL

A càrrec de Jordi Muñoz.

Dia i hora: divendres 24 de novembre de 19:00 a 21:00 h.
Preu: Gratuït.
Lloc: La Fàbrica

CURSOS I TALLERS ORGANITZATS PER LES ENTITATS

CURS DE BALL DE GITANES - COLLA DE PETITS

Dirigit a nens/es de 3 a 9 anys.
Dia i hora: Inici 19 d'octubre. Dijous, de 17 a 18 h.
Lloc: la Fàbrica

CURS DE BALL DE GITANES - COLLA DE MITJANS

Dirigit a nens/es de 10 a 15 anys.
Dia i hora: Inici 19 d'octubre. Dijous, de 18 a 19 h.
Lloc: la Fàbrica

CURS DE BALL DE GITANES - COLLA DE JOVES

Dirigit a balladors/es a partir de 15 anys.
Dia i hora: Inici el 17 d'octubre. Dimarts, de 21 a 22 h.
Lloc: Escola la Sagrera

CURS DE BALL DE GITANES - COLLA DE GRANS

Dirigit a balladors/es a partir de 30 anys.
Dia i hora: Inici 18 d'octubre. Dimecres, de 21:30 a 22:45 h.
Lloc: la Fàbrica

CURS DE BALL DE GITANES - COLLA DE VETERANS

Dirigit a balladors/es a partir de 60 anys.
Dia i hora: Inici el 3 de novembre. Divendres, de 19 a 20:30 h.
Lloc: la Fàbrica

ESCACS

Classes d'escacs per a tots els nens i nenes que vulguin venir a aprendre escacs a partir dels sis anys, adreçat a tots els nivells. Les classes seran impartides per jugadors del club amb un nivell de joc avançat.
Dia i hora: per determinar. Lloc: La Fàbrica.
Per informació i inscripcions dirigiu-vos al Club d'Escacs.

CLUB DE LECTURA

CLUB DE LECTURA INFANTIL FANTÀSTIDA

TERTÚLIES FANTÀSTIDES! Si t'agrada llegir i vols compartir les teves aventures lectores i convidem a formar part del club de lectura infantil de la biblioteca.

Trobad quinzenal els dilluns de 6 a 7 de la tarda.
Activitat gratuïta per nens i nenes de 8 a 12 anys.
A càrrec de personal Biblioteca i col·laboració de Josep Pertegàs.
Lloc: La Biblioteca.

CLUB DE LECTURA JUVENIL

Adreçat a joves apassionats per la lectura. La biblioteca facilita als participants el llibre de la tertúlia. Un espai participatiu on descobrir nous amics, mons i aventures.

Activitat gratuïta adreçada a joves de 13 a 16 anys.
A càrrec d'Olga Casanova.
Trobad mensual cada segon divendres de mes de 6 a 7 de la tarda.
Lloc: La Biblioteca.

EL CLUB DE LECTURA, ADULTS

Tertúlia literària mensual basada en un llibre que els participants han llegit previamente. Autors, personatges i accions, agafen una nova dimensió i el llibre creix amb les opinions, experiències, crítiques i emocions de cada participant.

Activitat gratuïta i oberta a tothom.
A càrrec de Lola Tresserras.
Trobad mensual cada primer dijous de mes a partir de 18:15 h.
Lloc: La Biblioteca.

CURSOS ANUALS

HORARI I CALENDARI:

Cada activitat tindrà un horari i un calendari determinats prèviament.

QUOTES:

La quota mensual serà sempre la mateixa encara que es facin 3, 4 o 5 classes al mes. Es cobrarà sempre a través de domiciliació bancària entre l'1 i el 5 del mes següent.

Es cobrarà amb targeta la primera mensualitat en cas que no s'hagi entregat la inscripció en el període previst.

En cas d'anul·lar alguna sessió, si no es pot recuperar, aquesta serà descomptada de la mensualitat.

INSCRIPCIONS:

Per formalitzar la inscripció caldrà retornar el Full d'Inscripció amb totes les dades que es demanen abans del dia 5 del mes que es vol començar el curs. En el cas que les places estiguin cobertes, es crearà una llista d'espera per rigorós ordre d'inscripció.

L'horari per fer les inscripcions a la Fàbrica és: de dilluns a divendres, de 16:30 a 21 h. Dimecres matí d'10 a 13 h.

BAIXES:

Per a donar-se de baixa és imprescindible comunicar-ho per escrit entregant el Full de Baixa en horari d'atenció al públic, a les oficines del CCC la Fàbrica abans del mes que ja no es vol assistir al curs, o per e-mail a ccviclafabrica@ser.cat

ALTRES:

El Centre es reserva el dret de canviar el professorat, l'hora, el dia i la ubicació de l'activitat, en cas que ho consideri oportú.

Caldrà un nombre mínim d'alumnes per poder fer l'activitat i aquest s'ha de mantenir al llarg del curs, sinó el Centre es reserva el dret d'anul·lar-lo l'Alba notificació als assistents.

* Cursos amb un descompte del 30% per a persones del municipi majors de 65 anys.



Ajuntament de Santa Eulàlia de Ronçana

Tel. 93 844 80 50

www.ser.cat



Centre Cívic i Cultural LA FÀBRICA

Tel. 93 844 86 59

ccviclafabrica@ser.cat

www.ccclafabrica.wix.com



Biblioteca Casa de Cultura

Joan Ruíz i Calonja

Tel. 93 844 81 88