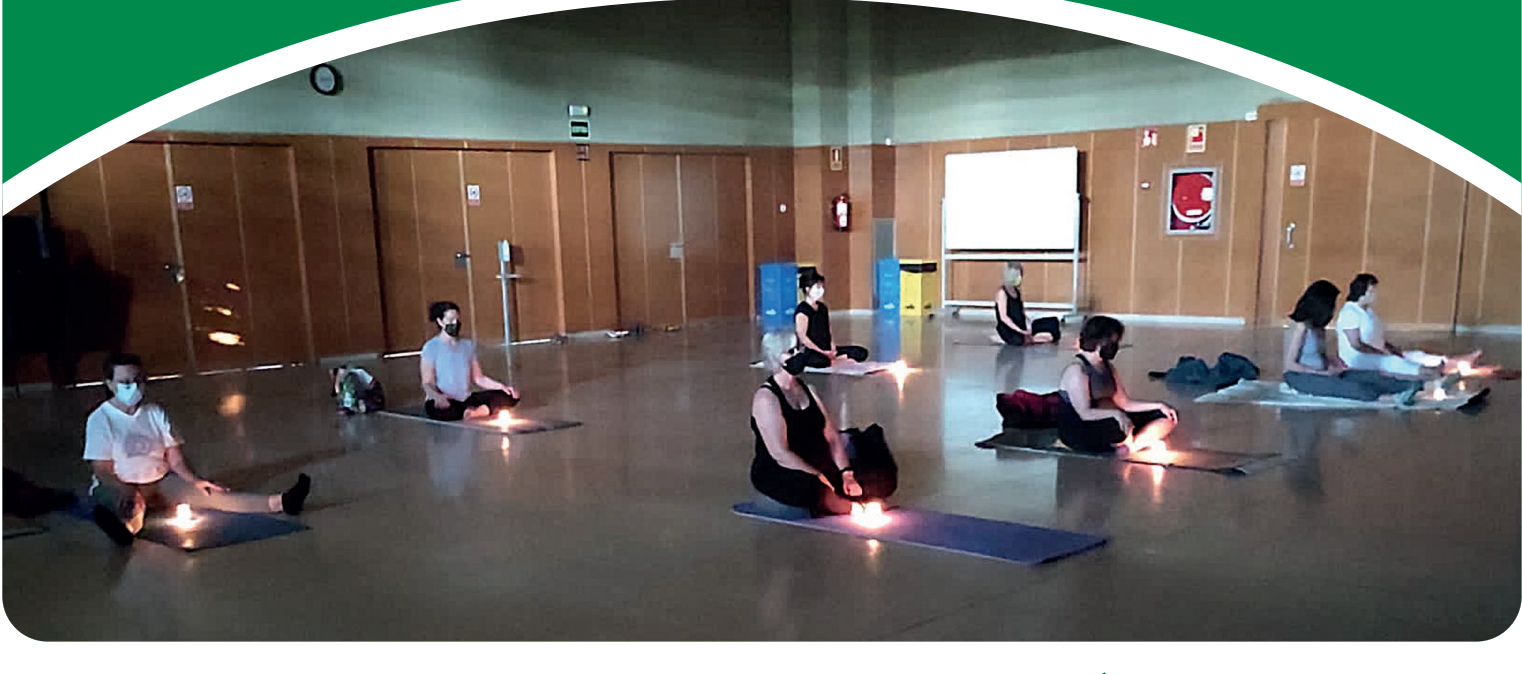


# Cursos 2021-2022

Santa Eulàlia de Ronçana



## Activitats organitzades per l'ÀREA DE CULTURA

Informació i inscripcions al Centre Cívic i Cultural la Fàbrica, Tel. 93 844 86 59 ccviclafabrica@ser.cat



## CURSOS I TALLERS ANUALS

### DIBUIX I PINTURA (oli, aquarel·la...)

Per a iniciar-nos en el bell art del dibuix i la pintura tot descobrint les nostres capacitats artístiques.

Inici del curs el 6 d'octubre.  
Dia i hora: Dimecres de 18 a 20 h.  
Lloc: La Fàbrica.  
Preu: 31 €/mes (material no inclòs)\*

### DANSA LLIURE

A través de jocs, massatges i juguesques, amb música dels grans mestres clàssics i actuals, busquem els moviments fluïts i harmòniosos, naturals, ben construïts i ben respirats.  
A càrrec de Núria Escrigó.

Inici del curs el 6 d'octubre.  
Dia i hora: Dimecres de 18:00 a 19:30 h.  
Lloc: La Biblioteca  
Preu: 10 €/mes.

### BALL DE SALÓ

Vine a aprendre a ballar ritmes llatins (txa-txa-txa, pasdoble, mambo, cumbia, merengue, baxata, rock, salsa...) i estàndards (vals vienès i anglès, foxtrot, tango...) amb l'estil internacional impartit per professors titulats. Aprendre a ballar passant-ho bé!  
A càrrec de Jose Luis Gascó i Magda Rodríguez.

**Nivell Inicial-Reciclatge**  
Inici del curs el 7 d'octubre.  
Dia i hora: Dijous de 21:30 a 22:30 h.

**Nivell Mitjà-Avançat**  
Inici del curs el 7 d'octubre.  
Dia i hora: Dijous de 20:30 a 21:30 h.

**Grup avançat de Balls de Saló i Llatins**  
Inici del curs el 8 d'octubre.  
Dia i hora: Divendres de 21:30 a 22:30 h.

Lloc: La Fàbrica.  
Preu: 44 €/mes per parella.

### BALLS EN LÍNIA

Vine a ballar tots els estils de ball de saló i llatins sense que sigui necessari parella.  
A càrrec de Magda Rodríguez

Inici del curs el 28 de setembre.  
Dia i hora: Dimarts de 10:30 a 12 h.  
Lloc: La Fàbrica.  
Preu: 30 €/mes per persona (21 € majors 65 anys).

### YOGA

Durant una sessió de ioga es combinen postures que ajuden a enfortir, estirar i relaxar el cos, acompanyant-les amb la respiració conscient. Amb la pràctica, millorareu a nivell físic, mental i espiritual. Indicada per a tothom.

**Grup A**  
A càrrec d'Anna Soler.  
Inici del curs el 4 d'octubre.  
Dia i hora: Dilluns i dimecres de 19:00 a 20:30h.  
Lloc: La Fàbrica.  
Preu: 27,50 €/mes.\* Preu setembre: 20,60 €\*

**Grup B**  
A càrrec de Rosa Montero.  
Inici del curs el 14 de setembre.  
Dia i hora: Dimarts de 15:15 a 16:15 h.  
Dijous de 15:30 a 16:30 h.  
Lloc: La Fàbrica.  
Preu: 18,50 €/mes.\* Preu setembre: 13,80 €\*

**Grup C**  
A càrrec de Rosa Montero.  
Inici del curs el 15 de setembre.  
Dia i hora: Dimecres i divendres de 9:30 a 11 h.  
Lloc: La Fàbrica.  
Preu: 27,50 €/mes.\* Preu setembre: 20,60 €\*

**Grup D**  
A càrrec d'Anna Soler.  
Inici del curs el 4 d'octubre.  
Dia i hora: Dilluns i dimecres de 17:45 a 18:45 h.  
Lloc: La Fàbrica.  
Preu: 18,50 €/mes.\*

### TAI TXÍ

El tai txí és harmonia en moviment i té múltiples beneficis físics, mentals i espirituals que es reflecteixen en els resultats dels que practiquen aquest art. És tot moviment dins d'un sistema coherent de recerca de l'equilibri.  
A càrrec de José Lígero.

Inici del curs 4 d'octubre.  
Dia i hora: Dilluns de 19:00 a 20:30 h.  
Preu: 13,75 €/mes.\*  
Lloc: La Fàbrica.

### GUIARRA

Classes en grup per divertir-te tocant cançons o millorant el que ja toques, tot aprenent les tècniques de diferents estils musicals (rock, pop, blues, rumba...)  
A càrrec de Carles Torres.

**Grup A**  
Inici del curs el 14 de setembre.  
Dia i hora: Dimarts de 16:30 a 18:00 h.

**Grup B**  
Inici del curs el 14 de setembre.  
Dia i hora: Dimarts de 18:00 a 19:30 h.

**Grup C**  
Inici del curs el 14 de setembre.  
Dia i hora: Dimarts de 19:30 a 21:00 h.  
Lloc: La Fàbrica. Preu: 25 €/mes\*.  
(Preu setembre: 18,70€\*)

### ANGLÈS

Adreçat a totes aquelles persones que vulguin aprendre o millorar el seu nivell d'anglès.

### Inici a l'anglès

A càrrec d'Helena Paricio.  
Inici del curs el 4 d'octubre.  
Dia i hora: Dilluns de 19 a 20:30 h.

**Elementary**  
A càrrec d'Helena Paricio.  
Inici del curs el 6 d'octubre.  
Dia i hora: Dimecres de 18:30 a 20:00 h.

**Pre-intermediate**  
A càrrec de Sílvia Fochs.  
Inici del curs el 4 d'octubre.  
Dia i hora: Dilluns de 19:30 a 21:00 h.

**Intermediate**  
A càrrec de Helena Paricio.  
Inici del curs 5 d'octubre.  
Dia i hora: Dimarts de 19:30 a 21 h.

**Advanced 1**  
A càrrec de Helena Paricio.  
Inici del curs el 6 d'octubre.  
Dia i hora: Dimecres de 20:00 a 21:30 h.  
Lloc: La Fàbrica. Preu: 24€/mes\*

### CATALÀ NIVELL B

Adreçat a totes aquelles persones que vulguin aprendre o millorar el seu nivell de català.  
A càrrec de Illana Medina.

Inici del curs el 7 d'octubre.  
Dia i hora: Dijous de 16:30 a 18 h.  
Lloc: La Fàbrica. Preu: 10 €/mes.

### PATCHWORK/LABORS

Cosint robes de diferents colors i mides, i usant diverses tècniques, el patchwork aconseguirà crear molts objectes útils i decoratius (vànoves, mantells, quadres, caixes, coixins, cistells, etc.)  
A càrrec de M<sup>a</sup> Cinta Santiago.

**Grup A**  
Inici del curs el 5 d'octubre.  
Dia i hora: Dimarts de 16:30 a 18:30 h.

**Grup B**  
Inici del curs el 5 d'octubre.  
Dia i hora: Dimarts de 18:30 a 20:30 h.  
Lloc: La Fàbrica. Preu: 25€/mes\*

### CAMINEM!

Caminades per dins del municipi per asfalt i per camins, amb diferents nivells de dificultat i dirigides per un monitor.

**Nivell suau.**  
Dilluns i dimecres, de 9:30 a 10:30 h. Sortida des del CAP.  
Divendres 9.30 a 10.30 h. des de la Pl. de l'Església.

**Intensitat alta.**  
Dimarts, de 20,45 a 21,45 h. des de la Pl. de l'Església.  
Dijous, de 20,45 a 21,45 h. des de l'Escola Ronçana.

Org. Regidoria Esports.  
Gratuit. No cal inscripció prèvia.  
+ informació a la Regidoria d'Esports.

## CURSOS TRIMESTRALS

### EL RENAISSANCE EN L'ART

L'època del Renaixement és una de les més esplendoroses de la història de l'art. En aquest curs farem un recorregut pels arquitectes, escultors i pintors més rellevants d'aquest moviment artístic i les seves influències en èpoques posteriors.  
A càrrec de Rosa Ribas.

Dia: Dijous, del 7 d'octubre al 16 de desembre, de 18:30 a 20:00 h.  
Preu: 30 € (10 classes).  
Lloc: La Fàbrica.

### TALLER DE RESPIRACIÓ, RELAXACIÓ I EXERCICIS D'AUTOMASSATGE.

Et sents estressat o notes tensió acumulada? Pateixes d'angoixa? Et costa agafar el son? Aprèn tècniques de relaxació i exercicis que t'ajudaran a alliberar tensions. I la tècnica més important i poderosa: la Respiració.  
A càrrec de Rosa Montero, instructora de Hatha i Raja yoga.

Dies: Divendres, del 8 al 29 d'octubre.  
Hora: de 19 a 20:30 h.  
Preu: 24 € (4 sessions).  
Lloc: La Fàbrica.

## PÍNDOLAS FORMATIVES

### XERRADES DE PLANTES REMEIERES

A cada xerrada coneixerem i descobrirem les virtuts, característiques, olors i usos d'una planta. S'entregarà fitxa col·leccionable de la planta que es treballi.  
A càrrec de M<sup>a</sup> Angels Bonet.

Dia: diumenge, 17 d'octubre i 21 de novembre.  
Hora: 12.30 del matí.  
Lloc: Jardí del CAP o a la Fàbrica en cas de pluja.  
Preu: Gratuït. No cal inscripció prèvia.

### BANY DE GONG!

La curació a través del so és una de les formes més antigues usades per l'ésser humà. Els Banyes de So han evolucionat a partir d'aquest coneixement i pràctica cap a una àmplia varietat de tècniques, una de les quals incorpora el Gong como instrument de producció de tons i vibració.  
A càrrec de Gustavo Pou.

Dia i hora: Dissabtes a determinar, d'11 a 13 h.  
Lloc: La Fàbrica.  
Preu: gratuït (Cal inscripció prèvia a la Fàbrica)

### TALLER DE DEFENSA PERSONAL

A càrrec de Jordi Muñoz  
Dia i hora: dijous 25 de novembre, de 17 a 20 h.  
Lloc: La Fàbrica.  
Preu: Gratuït (Cal inscripció prèvia a la Fàbrica)

## CURSOS I TALLERS ORGANITZATS PER LES ENTITATS

### CURS BALL DE GITANES - COLLA PETITS I MITJANS

Dirigit a nens i nenes de 3 a 12 anys.  
Dia i hora: Inici 11 de novembre. Dijous, de 17 a 18 h.  
Lloc: la Fàbrica.  
Preu: Gratuït.

### CURS DE BALL DE GITANES - COLLA DE JOVES

Dirigit a nois i noies de 13 a 30 anys.  
Dia i hora: Inici el 3 de novembre. Dimecres, de 20:30 a 21:30 h.  
Lloc: la Fàbrica.  
Preu: Gratuït.

### CURS DE BALL DE GITANES - COLLA DE GRANS

Dirigit a balladors i balladores a partir de 31 anys.  
Dia i hora: Inici el 13 d'octubre. Dimecres, de 21:30 a 23 h.  
Lloc: la Fàbrica.  
Preu: Gratuït.

### CURS DE BALL DE GITANES - COLLA DE VETERANS

Dirigit a balladors i balladores a partir de 60 anys.  
Dia i hora: Inici el 15 d'octubre. Divendres, de 20:15 a 21:15 h.  
Lloc: la Fàbrica.  
Preu: Gratuït.

Gitanes Santa Eulàlia de Ronçana.  
La cultura en dansa!

## CLUB DE LECTURA

### CLUB DE LECTURA FANTÀSTICA

Si t'agrada llegir i vols compartir lectures, jocs i descobertes fantàstiques, et convidem a formar part del club de lectura infantil de la Biblioteca. Trobada quinzenal els dimecres de 5 a 6 de la tarda. Activitat gratuïta per infants de 8 a 12 anys.  
Lloc: La Biblioteca.

### CLUB DE LECTURA JUVENIL

Adreçat a joves apassionats per la lectura. La Biblioteca facilita als participants el llibre de la tertúlia. Un espai de trobada i descoberta de nous temes, mons i aventures.  
Activitat gratuïta adreçada a joves de 13 a 16 anys.  
A càrrec d'Olga Casanova  
Trobada mensual cada primer divendres de mes de 6 a 7 de la tarda.  
Lloc: La Biblioteca.

### EL CLUB DE LECTURA, ADULTS

Tertúlia literària mensual basada en un llibre que els participants han llegit prèviament i facilita la Biblioteca. Autors, personatges i accions, agafen una nova dimensió i el llibre creix amb les opinions, experiències, crítiques i emocions de cada participant.  
Activitat gratuïta i oberta a tothom.  
A càrrec de Lola Tresserras  
Trobada mensual cada primer dimarts de mes a partir de 18:15 h.  
Lloc: La Biblioteca.

### CLUB DE LECTURA FEMINISTA "SLOW READ"

Un club de lectura necessari, divertit i reivindicatiu. Si vols participar demana informació a la Biblioteca o a Can Ferrer.  
A càrrec de Sandra Cortada, Sara Cortada, Alba Dantí i Anna Montes.  
Trobades cada dos mesos.  
Lloc: La Biblioteca.

## HORARI I CALENDARI:

Cada activitat tindrà un horari i un calendari determinats prèviament.

## QUOTES:

La quota mensual serà sempre la mateixa. Es cobrarà sempre a través de domiciliació bancària entre l'1 i el 5 del mes següent. Es cobrarà amb targeta la primera mensualitat en cas que no s'hagi entregat l'inscripció en el període previst. En cas d'anul·lar alguna sessió, si no es pot recuperar, aquesta serà descomptada de la mensualitat.

## INSCRIPCIONS:

Per formalitzar la inscripció caldrà retornar el Full d'Inscripció amb totes les dades que es demanen abans del dia 5 del mes en què es vol començar el curs. En el cas que les places estiguin cobertes, es crearà una llista d'espera per rigorós ordre d'inscripció. L'horari per fer les inscripcions a la Fàbrica és: de dilluns a divendres, de 16:30 a 21 h. Dimecres matí d'10 a 13 h. o a l'e-mail ccviclafabrica@ser.cat

## BAIXES:

Per a donar-se de baixa és imprescindible comunicar-ho per escrit entregant el Full de Baixa en què es demana informació al públic, a les oficines del CCC la Fàbrica abans del mes en que ja no es vol assistir al curs, o per e-mail a ccviclafabrica@ser.cat  
Els rebuts que resultin impagats es reclamaran des de l'Organisme de Gestió Tributària de la Diputació de Barcelona que és qui fa les gestions, amb els recàrrecs i les costes que legalment corresponguin.

## ALTRES:

El Centre es reserva el dret de canviar el professorat, l'horari, el dia i la ubicació de l'activitat, en cas que ho consideri oportú. Caldrà un nombre mínim d'alumnes per poder fer l'activitat i aquest s'ha de mantenir al llarg del curs, sinó el Centre es reserva el dret d'anul·lar-lo prèvia notificació als assistents.

\* Cursos amb un descompte del 30% per a persones del municipi majors de 65 anys o amb discapacitat. Caldrà acreditar-ho amb la documentació pertinent.



Ajuntament  
de Santa Eulàlia de Ronçana

Tel. 93 844 80 50 • www.ser.cat



Tel. 93 844 86 59 • ccviclafabrica@ser.cat

lafabrica.centrecivicultural

f lafabrica.centrecivicultural

lafabricacentrecivicultural

+34 610 186 015



Biblioteca  
Casa de Cultura  
Joan Ruíz i Calonja

Tel. 93 844 81 88 • www.bibliotecadesantaauliaderoncana.cat