

- **Inscripcions: Obertes**
- **Inici entrenaments: Octubre**
- **Informació: Al Pavelló de 17 a 20 h.**
- **Contacte: 657 30 82 20**

(Juan Serrano)

abronsana@gmail.com

- **Coordinador:**

Sr. Albert Gargallo

 [a.basquetroncana](https://www.instagram.com/a.basquetroncana)



Apunta't a jugar a bàsquet!

Pavelló
Esportiu
Santa
Eulàlia
de Ronçana



Ajuntament
de Santa Eulàlia de Ronçana

Presentació

ABR neix amb la intenció de fomentar l'afició per l'esport i el bàsquet, entre els nois i les noies de Santa Eulàlia de Ronçana i els seus voltants.

Volem donar suport a la formació integral dels nois i noies del club a través de la pràctica de l'esport, contribuint amb aquesta, no només al desenvolupament del jugador/a, sinó també al seu desenvolupament personal i social, inculcant valors com la companyonia, l'esforç, la superació, l'esperit de lluita, la constància, el treball en equip, el respecte (a companys), la solidaritat i la competitivitat.

Obrim la possibilitat de practicar esport a tot noi o noia que ho desitgi amb independència de la seva capacitat tècnica, per el que no establim cap tipus de filtre o selecció, en funció de les habilitats o preparació, als que vulguin accedir al nostre club.

Busquem un entorn que afavoreixi i potencii el desenvolupament i creixement, tant personal i social, com esportiu i competitiu, de qualsevol noi/a interessat en desenvolupar al màxim les seves aptituds i condicions. per això, cada noi/a tindrà a la seva disposició un grup de treball que el permetrà desenvolupar tot el procés d'aprenentatge i formació, així com la participació en l'àrea competitiva, en el nivell adequat a les seves característiques i situació personal i esportiva.

Filosofia de treball

Concedirem major importància a la formació esportiva i humana dels nostres nois/es que els resultats.

Volem fomentar la companyonia i crear un grup humà únic i sòlid, volem il·lusionar als nois/es perquè es diverteixin i acabin d'entrenar amb ganes de tornar.

Metodologia en els entrenaments

La diversió serà un component bàsic per facilitar l'ensenyament de l'esport i per fomentar en els nois i noies l'afició per l'esport.

Tractarem que els exercicis complementin qualsevol tipus d'esport però basats en la pràctica del propi joc col·lectiu.

Buscarem utilitzar exercicis variats, amb el fi d'evitar la monotonia i coneguent pèrdua d'intensitat, concentració i motivació en els nois/es.

Els jocs com a mètode d'ensenyança

El joc constitueix el medi idoni, en categories d'iniciació, per complir els objectius d'ensenyança-entrenament. El seu component de diversió contribueix de forma substancial a estimular i motivar als nois/es a l'aprenentatge.

En aquestes edats, mitjançant el joc i sense que els nois i noies ho percebin, ni els suposi un esforç, aconseguim familiaritzar-se amb el bàsquet o qualsevol esport i desenvolupem en ells els components bàsics d'aquest esport (tècnica, tàctica, i estratègia) de forma progressiva.

Oferim

Encara que aquesta activitat estigui vinculada a l'ABR, qualsevol dels nois i noies d'aquesta edat en aquesta activitat seran benvinguts ja que aquesta metodologia serà apte per qualsevol activitat esportiva futura. Aquesta activitat rebrà el nom de **SINCRONITZACIÓ ESPORTIVA**.

