



DILLUNS I DIMECRES
de 9.30h a 10.30h

NIVELL SUAU

Trobada: **CAP**

DIMARTS de 20,45h a 21,45h

INTENSITAT ALTA

Trobada: **Plaça Església**

DIJOUS de 20,45h a 21,45h.

INTENSITAT ALTA

Trobada: **Escola Ronçana**

DIVENDRES

de 9.30h a 10.30h

NIVELL SUAU

Trobada: **Plaça Església**

CONDICIONS DE PARTICIPACIÓ A L'ACTIVAT "CAMINEM!"

- *Activitat gratuïta.*
- *Ser major de 18 anys.*
- *No cal inscripció prèvia.*
- *És obligatori l'ús de mascareta i mantenir les distàncies de seguretat per COVID-19. Cal seguir els protocols COVID.*
- *Seguir les indicacions del monitor que dirigeix l'activitat.*
- *Estar afiliat a la Seguretat Social o disposar d'una cobertura d'accidents.*
- *No patir cap malaltia o defecte físic que impedeixi la pràctica esportiva, ni impliqui que el fet de practicar-la suposi cap risc.*
- *Els participants assumeixen la responsabilitat derivada de qualsevol accident o perjudici causat per motius de salut, i/o derivat d'accions individuals al marge de les indicacions del monitor, així com de pèrdua o deteriorament d'objectes personals.*