

Cursos 2022-2023

Santa Eulàlia de Ronçana



Fotografia: Ferran Traité

Activitats organitzades per l'ÀREA DE CULTURA

Informació i inscripcions al Centre Cívic i Cultural la Fàbrica: Tel. 93 844 86 59 ccviclafabrica@ser.cat

CURSOS I TALLERS ANUALS

DIBUIX I PINTURA (oli, aquarel·la...)

Per a iniciar-nos en el bell art del dibuix i la pintura tot descobrint les nostres capacitats artístiques.

Inici del curs el 5 d'octubre.

Dia i hora: Dimecres de 18 a 20 h.

Lloc: La Fàbrica.

Preu: 31 €/mes (material no inclòs)*

DANSA LLIURE

A través de jocs, massatges i juguesques, amb música dels grans mestres clàssics i actuals, busca els moviments fluïts i harmòniosos, naturals, ben construïts i ben respirats.

A càrrec de Núria Escrig.

Inici del curs el 5 d'octubre.

Dia i hora: Dimecres de 18 a 19:30 h.

Lloc: La Biblioteca

Preu: 10 €/mes.

BALL DE SALÓ

Vine a aprendre a ballar ritmes llatins (txa-txa-txa, pasdoble, mambo, cumbia, merengue, baxata, rock, salsa...) estandards (vals vienès i anglès, foxtrot, tango...) amb l'estil internacional impartit per professors titulats.

A càrrec de Jose Luis Gascó i Magda Rodríguez.

Nivell Inicial/Reciclatge

Inici del curs el 6 d'octubre.

Dia i hora: Dijous de 19:30 a 20:30 h.

Nivell Mitjà/Avançat

Inici del curs el 6 d'octubre.

Dia i hora: Dijous de 20:30 a 21:30 h.

Grup avançat de ball de saló i llatins

Inici del curs el 7 d'octubre.

Dia i hora: Divendres de 21:30 a 22:30 h.

Lloc: La Fàbrica.

Preu: 44 €/mes per parella.

BALL EN LÍNIA

Vine a ballar tots els estils de ball de saló i llatins amb magda no tinguis parella.

A càrrec de Magda Rodríguez

Inici del curs el 20 de setembre.

Dia i hora: Dimarts de 10:30 a 12 h.

Lloc: La Fàbrica.

Preu: 30€/mes. Majors de 65 anys 21€/mes.

Preu setembre: 15€. Majors de 65 anys: 10,50€

IOGA

Possibilitat de classes online i presencials. Durant una sessió de ioga es combinen postures que ajuden a enfortir, estirar i relaxar el cos, acompanyant-les amb la respiració conscient. Amb la pràctica, millorareu a nivell físic, mental i espiritual.

Grup A

A càrrec d'Anna Soler.

Inici del curs el 12 de setembre.

Dia i hora: Dilluns i dimecres de 19 a 20:30 h.

Lloc: La Fàbrica.

Preu: 27,50€/mes.*

Preu setembre: 20,60 €*

Grup B

A càrrec de Rosa Montero.

Inici del curs el 13 de setembre.

Dia i hora: Dimarts de 15:15 a 16:15 h.

Dijous de 15:30 a 16:30 h.

Lloc: La Fàbrica.

Preu: 18,50 €/mes.*

Preu setembre: 13,85 €*

Grup C

A càrrec de Rosa Montero.

Inici del curs el 14 de setembre.

Dia i hora: Dimecres i divendres de 9:30 a 11 h.

Lloc: La Fàbrica.

Preu: 27,50 €/mes.*

Preu setembre: 20,60 €*

Grup D

A càrrec d'Anna Soler.

Inici del curs el 12 de setembre.

Dia i hora: Dilluns i dimecres de 17:45 a 18:45 h.

Lloc: La Fàbrica.

Preu: 18,50€/mes.*

Preu setembre: 13,85€/mes.*

TAITXÍ

El taitxí és harmonia en moviment i té múltiples beneficis físics, mentals i espirituals que es reflecteixen en els resultats dels que practiquen aquest art. És tot moviment dins d'un sistema coherent de recerca de l'equilibri.

A càrrec de José Lligero.

Inici del curs 12 de setembre.

Dia i hora: Dilluns de 19 a 20:30 h.

Lloc: La Fàbrica.

Preu: 13,75€/mes.*

Preu setembre: 10,30€*

GUIARRA

Classes en grup per divertir-te tocant cançons o millorar el que ja toques, tot aprenent les tècniques de diferents estils musicals (rock, pop, blues, rumba...)

A càrrec de Carles Torres.

Grup A

Inici del curs el 13 de setembre.

Dia i hora: Dimarts de 16:30 a 18 h.

Grup B

Inici del curs el 13 de setembre.

Dia i hora: Dimarts de 18 a 19:30 h.

Grup C

Inici del curs el 13 de setembre.

Dia i hora: Dimarts de 19:30 a 21 h.

Lloc: La Fàbrica.

Preu: 25 €/mes*. Preu setembre: 18,75€ *

ANGLÈS

Adreçat a totes aquelles persones que vulguin aprendre o millorar el seu nivell d'anglès.

Beginner

A càrrec d'Helena Paricio.

Inici del curs el 3 d'octubre.

Dia i hora: Dilluns de 19 a 20:30 h.

Elementary

A càrrec d'Helena Paricio.

Inici del curs el 5 d'octubre.

Dia i hora: Dimecres de 18:30 a 20 h.

Pre-intermediate

A càrrec Sílvia Fochs.

Inici del curs el 3 d'octubre.

Dia i hora: Dilluns de 19:15 a 20:45 h.

Intermediat

A càrrec de Helena Paricio.

Inici del curs 4 d'octubre.

Dia i hora: Dimarts de 19:30 a 21 h.

Advanced

A càrrec de Helena Paricio.

Inici del curs el 5 d'octubre.

Dia i hora: Dimecres de 20 a 21:30 h.

Lloc: La Fàbrica. Preu: 24€/mes*

CATALÀ NIVELL B

Adreçat a totes aquelles persones que vulguin aprendre o millorar el seu nivell de català.

A càrrec de Ilana Medina.

Inici del curs el 6 d'octubre.

Dia i hora: Dijous de 16:30 a 18 h.

Lloc: La Fàbrica. Preu: 10 €/mes.

PATCHWORK/LABOR DE RETALLS

Cosint robes de diferents colors i mides, i utilitzant diverses tècniques, el patchwork aconseguirà crear molts objectes útils i decoratius (vànoves, estovalles, quadres, capses, coixins, cistells, etc.)

A càrrec de M^a Cinta Santiago.

Inici del curs el 4 d'octubre.

Dia i hora: Dimarts de 17 a 19 h.

Lloc: La Fàbrica. Preu: 25€/mes*

TALLER DE PUNTES AL COIXÍ

Ja tenim taller d'iniciació a les Pintes de Coixí o "Encaje de Bolillos"!

Aprendrem la tècnica, punts diversos i començarem fent un braçat. Curs adreçat a persones de 7 a 99 anys.

A càrrec de M^a Cinta Santiago.

Inici del curs el 3 d'octubre.

Dia i hora: Dilluns de 17 a 18:30 h.

Lloc: La Fàbrica.

Preu: 20€/mes*

CURSOS TRIMESTRALS

TALLER DE SEVILLANES

Iniciació i perfeccionament. Aprèn a ballar sevillanes mentre passem una bona estona.

A càrrec de Magda Rodríguez.

Dia i hora: Del 21 de setembre al 21 de desembre. Dimecres de 10 a 11 h.

Lloc: La Fàbrica.

Preu: 12 classes: 60€.

Majors de 65 anys: 42€

INICIACIÓ ALS HIPOPRESSIUS

Possibilitat de classes online i presencials. Allibera el diafragma i reforça tota la musculatura profunda. Treballa la postura i la respiració. Els hipopressius són uns abdominals específics que treballen la musculatura de la faixa abdominal i el sòl pelvià. Són un 60% més efectius que el treball abdominal tradicional.

A càrrec d'Anna Soler.

Dia i hora: del 4 al 25 d'octubre.

Dimarts, de 19:30 a 20:30 h.

Lloc: La Fàbrica.

Preu: 18,50€ (4 classes)

CONEIX LA TEVA MÀQUINA DE COSIR

Classes d'iniciació per aprendre com funciona la teva màquina portàtil. Totes les funcions, eines i possibilitats que té. Perd la por a la teva màquina de cosir!

A càrrec de M^a Cinta Santiago.

Dia i Hora: Del 8 al 29 de novembre.

Dimarts de 19 a 20:30 h.

Lloc: La Fàbrica.

Preu 4 classes: 25€ (cal portar la màquina de cosir)

ART: EL SEGLE D'OR

El segle del barroc s'ha anomenat també segle d'or per ser considerat una de les èpoques de gran vitalitat literària i artística. En aquests curs ens apropem als artistes més rellevants del moment, alguns d'ells genis irrepetibles com Bernini, Borromini, Rubens, Rembrandt o Velàzquez

A càrrec de Rosa Ribas.

Dia i Hora: del 13 d'octubre al 15 de desembre.

Dijous, de 18:30 a 20 h.

Lloc: La Fàbrica.

Preu: 30€ (9 classes) i una sortida a con-cretar.

PÍNDOLAS

XERRADES DE PLANTES REMEIERES

A cada xerrada coneixerem i descobrirem les virtuts, característiques, olors i usos d'una planta. S'entregarà fitxa col·leccionable de la planta que es treballi.

A càrrec de M^a Angels Bonet.

Dia: Diumenge, 16 d'octubre i 20 de novembre.

Hora: 12:30 h.

Lloc: Jardí del CAP o a la Fàbrica en cas de pluja.

Preu: Gratuït. No cal inscripció prèvia.

BANY DE GONGI

La curació a través del so es una de les formes més antigues usades per l'ésser humà. Els Banyes de So han evolucionat a partir d'aquest coneixement i pràctica cap a una àmplia varietat de tècniques, una de les quals incorpora el Gong como instrument de producció de tons i vibració.

A càrrec de Gustavo Pou.

Dia i hora: D'11 a 13 h. Un cop al mes.

Dissabte o diumenge a determinar.

Lloc: La Fàbrica.

Preu: Gratuït. Cal inscripció prèvia a la Fàbrica.

Activitats organitzades per l'ÀREA DE SERVEIS SOCIALS

Informació: Tel. 93 844 80 25

TALLER DE QUALITAT DE VIDA

Taller de promoció de l'envelliment actiu, pel que fa a l'autonomia personal, la salut i la participació. Per a majors de 65 anys empadronats a Santa Eulàlia de Ronçana.

A càrrec d'Eduard Verge.

Dia i Hora: Inici el 6 de setembre. Dimarts de 10 a 11:30 h.

Preu: Gratuït.

TALLER DE DEFENSA PERSONAL

A càrrec de Jordi Muñoz

Dia i hora: Dijous, 24 de novembre, de 17 a 20 h.

Lloc: La Fàbrica

Preu: Gratuït. Cal inscripció prèvia a la Fàbrica.

Activitats organitzades per l'ÀREA D'ESPORTS

Informació: Tel. 93 844 91 66

CAMINEM!

Caminades per dins del municipi per asfalt i per camins, amb diferents nivells de dificultat i dirigides per un monitor.

Inici del curs el 5 de setembre.

Dilluns i dimecres de 9:30 a 10:30 h.

Sortida des del CAP. Nivell suau.

Divendres 9:30 a 10:30 h. des de la Pl. de l'Església. Nivell suau.

Dimarts de 21 a 22 h. des de la Pl. de l'Església. Intensitat Alta.

Dijous de 21 a 22 h. des de l'Escola Ronçana. Intensitat Alta.

Gratuït. No cal inscripció prèvia.

EN MOVIMENT!

Curs d'activitat física per majors de 65 anys.

GRUP A

Dia i hora: Inici del curs el 13 de setembre.

Dimarts de 9:30 a 10:30 h.

Preu: 15€/temporada (un únic pagament)

GRUP B

Dia i hora: Inici del curs el 15 de setembre.

Dijous de 9:30 a 10:30 h.

Preu: 15€/temporada (un únic pagament)

Inscripcions i pagament al CCC La Fàbrica el primer dia de l'activitat.

CURSOS I TALLERS ORGANITZATS PER LES ENTITATS

Casal d'Avis

Informació i inscripcions al Casal d'Avis: Tel. 670 42 18 51

CURS DE DIBUIX I INICIACIÓ A L'AQUARELLA

Per a majors de 60 anys.

A càrrec de Carme Martín.

Dia i hora: Inici del curs el 5 d'octubre.

Dimecres de 11 a 12:30 h.

Lloc: La Fàbrica.

Preu: 25€/mes.

CURS DE SARDANES

Adreçat a persones de 7 a 99 anys.

A càrrec de Roser Maeso.

Inici del curs el 13 de setembre.

Dia i hora: Dimarts de 17 a 18:30 h.

Lloc: La Fàbrica.

Preu: Gratuït.

BALL EN LÍNIA I COUNTRY

Per a majors de 60 anys.

A càrrec de Mercè Pérez.

Inici del curs 28 de setembre.