

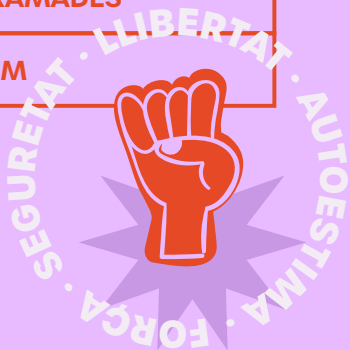
#SERfeminista



Mes de la dona 2023

ACTIVITATS PROGRAMADES

EN EL MARC DEL 8M



Ajuntament de
Santa Eulàlia
de Ronçana

...**XSER FEMINISTA**

Santa Eulàlia de Ronçana és un municipi feminista

El 8 de març commemorem el Dia Internacional de la Dona Treballadora, un dia de reivindicació, visibilització i lluita pels drets de totes les dones. Per fer-ho, ja fa diversos anys que organitzem activitats al llarg del mes de març. És per això que hem rebatejat el 8M pel Mes de la Dona.

Entre les mans teniu el programa amb totes les activitats previstes, moltes d'elles amb servei de canguratge (sota inscripció prèvia), per tal que aquelles persones que no podeu assistir per problemes de conciliació ho tingueu més fàcil.

L'eix temàtic d'aquest Mes de la Dona és Dona i Esport. És per això que el dia 8 de març inaugurarem l'exposició dedicada a aquesta temàtica, que servirà de presentació per a la posterior taula rodona, on ens acompanyaran diverses esportistes santaeulalienques. En aquest sentit, volem animar a totes aquelles dones que feu o haguen fet esport a que no us ho perdeu i així, conjuntament, podrem parlar, reflexionar i preguntar sobre experiències relacionades amb diferents qüestions com els entrenaments, les competicions, la trajectòria i els referents.

Us animem també a participar a les activitats col·laborades per entitats i associacions educatives, socioeconòmiques i culturals per fomentar la coeducació, els feminismes i la igualtat al nostre municipi. Hi haurà una exposició als aparadors de Ronçana Comerç Actiu, activitats a la Fàbrica i a la Biblioteca, com trobades amb autores per parlar dels seus llibres, una sessió de l'Eulaliana, jornades sobre feminisme i art, tallers per activar el cos i de sexualitat. A les escoles, l'Institut i el Centre Ocupacional Apindep hi haurà tallers coeducatius sobre referents feministes, dona i món laboral, sexualitats i identitat de gènere.

Entre totes farem que Santa Eulàlia de Ronçana cada dia sigui més feminista i inclusiva. Si vols formar part del canvi, t'esperem a les activitats!

Anna Montes Cabot

Regidora de Polítiques de Gènere

***Durant tot el mes**

**Mostra de llibres en
femení a la Biblioteca**

06/03

**Xerrada "Contes per
l'autoestima i l'amor propi"**

A càrrec d'Eura Mutiñó, mestra d'Educació Infantil i Primària i formadora en coeducació i feminismes

17.30 h · Durada: 60 minuts

Escola Bressol L'Alzina

Activitat adreçada a famílies amb infants de 0 a 3 anys.
Org. Escola Bressol L'Alzina

08/03

DIA DE LA DONA

Activitat de sensibilització

19.30 h · La Fàbrica

El Club de Lectura SlowRead SER realitzarà diferents activitats de sensibilització per a tots els públics.
Org. SlowRead SER

**Lectura del manifest del
8M Dia de la Dona 2023**

20 h · La Fàbrica

Exposició de fotografies 8M

Amb fotografies d'Èlia Estrada i Iban Romero

20.15 h · La Fàbrica

Inauguració de l'exposició itinerant que posa de relleu la dona en l'àmbit esportiu. La mostra se centra en esportistes santaeulalienques de diferents disciplines que estan o han estat en actiu.

Fins el 31 de març.

Taula rodona: Dona i esport

20.30 h · La Fàbrica

Diferents esportistes de Santa Eulàlia donaran la seva visió del paper de la dona en el seu esport, com compaginen feina, família i entrenaments i, sobretot, explicaran les seves vivències. Taula moderada per Mireia Sanz.

09/03

#SERfeminista

Club de lectura "Sola", de Carlota Gurt

A càrrec d'Alba Dalmau
18.15 h · Biblioteca
Trobada amb l'autora
Activitat oberta a tothom



10/03

12è Cicle de Concerts de Música Clàssica Eulaliana "Heroïnes"

Amb Elena Martinell (soprano) i Glòria Garcés (pianista)
20 h · Biblioteca · Entrada: 4 euros
Recorregut per la història de la música amb la presentació de les dones que protagonitzen les àries més famoses, veritables heroïnes de les històries: algunes innocents, d'altres desgraciades, malvades, irrealistes o juganeres.



11/03

FemmArt III: Jornades de feminisme i art

Activitats durant tot el dia · Sant Simple
Jornades finançades pels pressupostos participatius de la regidoria de Joventut, on hi haurà activitats relacionades amb el feminisme i l'art. Cartell i programació a part.
Org. Esplai i La Taka



17/03

Activa el cos

A càrrec de DonaRun
De 19 a 20 h · La Fàbrica
Activitat per despertar el cos, donar mobilitat a les articulacions i enfortir els músculs. Sessió de baixa-mitja intensitat que t'ajudarà a connectar i percebre com es troba el teu cos quan l'actives.
Org. DonaRun



18/03

Sessió de contacontes "En els contes no sempre som princeses"

A càrrec de Mercè Martínez, narradora i mediadora de lectura
11 h · Biblioteca
Un matí de contes coeducatius, lliures d'estereotips i rols de gènere. Històries on no sempre hi ha nenes princeses ni nens valents i aventurers. Trenquem amb les etiquetes!
Obert a tothom, recomanat a partir de 3-4 anys.
Org. AFA L'Alzina

24/03

Cal inscripció prèvia a →



Xerrada
"Conèixer-me per estimar(-me)"

A càrrec de la cooperativa Magranes

18 h · La Fàbrica

Taller adreçat a dones per fomentar el coneixement per estimar-se. El taller ofereix un mapa de ruta senzill per entrar a la geografia del propi cos per despertar un cabdal d'energia sexual, amb un compromís cap a una mateixa, des del respecte i l'estima.



31/03

Club de lectura SlowRead SER i taula rodona "Dona i poder", de Jenn Díaz

20 h · Biblioteca

Trobada amb l'autora
Activitat oberta a tothom
Org. SlowRead SER



De l'1 al 16 de març

Tallers i activitats coeducatives a les escoles, a l'Institut i al Centre Ocupacional Apindep

Del 6 al 12 de març

Els aparadors dels comerços es vesteixen pel 8M. Org. Ronçana Comerç Actiu



Del 9 al 24 de març

Exposició de fotografies "Dona i esport"
Org. Associació SER Foto

***9, 16, 23 i 30 de març**

Curs de defensa personal

A càrrec de Jordi Muñoz

De 17 a 19 h · La Fàbrica

Activitat gratuïta amb inscripció prèvia a La Fàbrica

*Les activitats que requereixen inscripció prèvia estan especificades al programa.

*Aquest programa d'activitats pot patir variacions. Consulteu la pàgina web i les xarxes socials de l'Ajuntament per estar al dia de les novetats.

Tota la informació a ser.cat →



Servei gratuït de canguratge →

Cal demanar el servei com a mínim 3 dies abans de l'activitat.



Organitza



SER FEMINISTA



la TAKA

Amb el suport de:



Amb la col·laboració de:



DONA RUN



900 900 120
Contra la violència
masclista **Atenció 24 h**