

# Cursos 2023-2024

## Santa Eulàlia de Ronçana



### Activitats organitzades per l'ÀREA DE CULTURA

Informació i inscripcions al Centre Cívic i Cultural la Fàbrica: Tel. 93 844 86 59 ccivicalafabrica@ser.cat

#### CURSOS ANUALS

##### DIBUIX I PINTURA (oli, aquarel·la...)

Per a iniciar-nos en el bell art del dibuix i la pintura i descobrir les nostres capacitats artístiques.

Inici del curs el 4 d'octubre. A càrrec de Laura Blanco.

Dia i hora: dimecres, de 18 h a 20 h. Lloc: La Fàbrica. Preu: 31 €/mes (material no inclòs)\*

##### DANSA LLIUERE

A través de jocs, massatges i juguesques, amb música dels grans mestres clàssics i actuals, busca els moviments fluidos i harmòniosos, naturals, ben construïts i ben respirats. A càrrec de Núria Escrig.

Inici del curs el 4 d'octubre. Dia i hora: dimecres, de 18 h a 19:30 h. Lloc: La Biblioteca. Preu: 10 €/mes.

##### BALL DE SALÓ

Vine a aprendre a ballar ritmes llatins (bxa-bxa, pasodoble, mambo, cumbia, merengue, baxata, rock, salsa...) i estàndards (vals vieneses i anglesès, foxtrot, tango...) amb l'estil internacional impartit per professors titulats. A càrrec de José Luis Gascó i Magda Rodríguez.

##### Nivell mitjà/avançat

Inici del curs el 28 de setembre. Dia i hora: dijous, de 20 h a 21 h.

Grup avançat de ball de saló i llatins. Inici del curs el 29 de setembre. Dia i hora: divendres, de 21:30 h a 22:30 h. Lloc: La Fàbrica. Preu: 44 €/mes per parella.

##### BALL EN LÍNIA

Vine a ballar tots els estils de ball de saló i llatins encara que no tinguis parella. A càrrec de Magda Rodríguez.

Inici del curs el 19 de setembre. Dia i hora: dimecres, de 10:45 h a 12:15 h. Lloc: La Fàbrica. Preu: 30 €/mes. Majors de 65 anys 21 €/mes. Preu setembre: 15 €. Majors de 65 anys: 10,50 €

##### YOGA

Durant una sessió de ioga es combinen postures que ajuden a enfortir, estirar i relaxar el cos, acompanyant-les amb la respiració conscient. Amb la pràctica, millorareu físicament, mentalment i espiritualment.

##### Grup A

A càrrec d'Anna Soler. Inici del curs el 13 de setembre. Dia i hora: dijous i dimecres, de 19 h a 20:30 h. Lloc: La Fàbrica. Preu: 27,50 €/mes.\* Preu setembre: 17,20 €\*.

##### Grup B

A càrrec de Rosa Montero. Inici del curs el 12 de setembre. Dia i hora: dimecres i divendres, de 9:30 h a 11 h. Lloc: La Fàbrica. Preu: 27,50 €/mes.\* Preu setembre: 20,60 €\*.

##### Grup C

A càrrec de Rosa Montero. Inici del curs el 13 de setembre. Dia i hora: dimecres i divendres, de 9:30 h a 11 h. Lloc: La Fàbrica. Preu: 27,50 €/mes.\* Preu setembre: 20,60 €\*.

##### Grup D

A càrrec d'Anna Soler. Inici del curs el 13 de setembre. Dia i hora: dijous i dimecres, de 17:45 h a 18:45 h. Lloc: La Fàbrica. Preu: 18,50 €/mes.\* Preu setembre: 11,60 €/mes.\*

##### HIPOPRESSIUS

Allibera el diafragma i reforça tota la musculatura profunda. Treballa la postura i la respiració. Són exercicis específics per treballar la musculatura de la faixa abdominal i el sòl pelvià i un 60% més efectius que el treball abdominal tradicional. A càrrec d'Anna Soler.

Inici del curs el 3 d'octubre. Dia i hora: dimecres, de 19:30 h a 20:30 h. Lloc: La Fàbrica. Preu: 18,50 €/mes.\*

##### TAITXÍ

El taitxí és harmonia en moviment i aporta molts beneficis físics, mentals i espirituals que es reflecteixen en els resultats dels que practiquen aquest art. És tot moviment dins d'un sistema coherent de recerca de l'equilibri. A càrrec de José Lligero.

Inici del curs el dimecres 18 de setembre. Dia i hora: dijous, de 19 h a 20:30 h. Lloc: La Fàbrica. Preu: 13,75 €/mes.\* Preu setembre: 6,90 €\*.

##### GUITARRA

Classes en grup per divertir-te tocant cançons o millorant el que ja toques, tot aprenent les tècniques de diferents estils musicals (rock, pop, blues, rumba...)

A càrrec de Carlos Torres.

##### Grup A

Inici del curs el 19 de setembre. Dia i hora: dimarts, de 16:30 h a 18 h.

##### Grup B

Inici del curs el 19 de setembre. Dia i hora: dimarts, de 18 h a 19:30 h.

##### Grup C

Inici del curs el 19 de setembre. Dia i hora: dimarts, de 19:30 h a 21 h. Lloc: La Fàbrica. Preu: 25 €/mes\*. Preu setembre: 12,50 €\*.

##### ANGLÈS

Adreçat a totes aquelles persones que vulguin aprendre o millorar el seu nivell d'anglès.

##### Beginner II

A càrrec de Marta Lasheras. Inici del curs el 2 d'octubre. Dia i hora: dijous, de 19 h a 20:30 h.

##### Elementary

A càrrec d'Helena Paricio. Inici del curs el 4 d'octubre. Dia i hora: dimecres, de 19 h a 20:30 h.

##### Pre-intermediate

A càrrec d'Helena Paricio. Inici del curs el 4 d'octubre. Dia i hora: dimecres, de 19:30 h a 21 h.

##### Intermediate

A càrrec de Marta Lasheras. Inici del curs el 3 d'octubre. Dia i hora: dimarts, de 19:30 h a 21 h.

##### Advanced

A càrrec de Marta Lasheras. Inici del curs el 4 d'octubre. Dia i hora: dimecres, de 19:30 h a 21 h. Lloc: La Fàbrica. Preu: 24 €/mes\*.

##### CATALÀ NIVELL B

Adreçat a totes aquelles persones que vulguin aprendre o millorar el seu nivell de català. A càrrec de Illana Medina.

Inici del curs el 5 d'octubre. Dia i hora: dijous, de 16:30 h a 18 h. Lloc: La Fàbrica. Preu: 10 €/mes.

##### PATCHWORK/LABOR DE RETALLS

Cosint robes de diferents colors i mides, i utilitzant diverses tècniques, el patchwork aconseguirà crear molts objectes útils i decoratius (vànoves, estovalles, quadres, capses, coixins, cistells, etc.). A càrrec de M. Cinta Santiago.

##### Grup A

Inici del curs el 3 d'octubre. Dia i hora: dimarts, de 17 h a 19 h.

##### Grup B

Inici del curs el 5 d'octubre. Dia i hora: dijous, de 17 h a 19 h. Lloc: La Fàbrica. Preu: 25 €/mes\*.

### CURSOS TRIMESTRALS

##### TALLER DE SEVILLANES

Vine a perfeccionar el teu estil de ball de sevillanes mentre passes una bona estona. A càrrec de Magda Rodríguez.

Dia i hora: del 20 de setembre al 20 de desembre. Dimecres, d'11 h a 12 h. Lloc: La Fàbrica. Preu: 12 classes: 60€... Majors de 65 anys: 42€\*

##### Art: EL MÓN MEDIEVAL

L'objectiu del curs és una aproximació a les manifestacions artístiques més importants d'Europa entre els segles IX i XV. En aquest marc temporal es configuren realitats històriques importants per a la formació d'Europa i de les diferents entitats nacionals. El patrimoni que es conserva d'aquest període és molt ric tant en tota l'extensió geogràfica proposada com a Catalunya. A càrrec de Rosa Ribas.

Dia i hora: del 5 d'octubre al 14 de desembre. Dijous, de 18:30 h a 20 h. Lloc: La Fàbrica. Preu: 30€ (9 classes) i una sortida per congregar.

##### CONEIX LA TEVA MÀQUINA DE COSIR

Classes d'iniciació per aprendre com funciona la teva màquina portàtil. Totes les funcions, eines i possibilitats que té. Perd la por a la teva màquina de cosir! A càrrec de M. Cinta Santiago.

Dia i hora: del 5 d'octubre al 30 de novembre. Dijous, de 19:15 h a 20:45 h. Lloc: La Fàbrica. Preu: 8 classes: 50€ (cal portar la màquina de cosir).

##### CURS AMB LA TEVA MÀQUINA DE COSIR

Classes per aprendre noves funcions i perfeccionar els treballs fets amb la teva màquina portàtil. A càrrec de M. Cinta Santiago.

Dia i hora: del 3 d'octubre al 19 de desembre. Dimarts, de 19:15 h a 20:45 h. Lloc: La Fàbrica. Preu: 12 classes: 25€/mes (cal portar la màquina de cosir).

### PÍNDOLES

##### BANY DE GONG!

La curació a través del so és una de les formes més antigues usades per l'ésser humà. Els banys de so han evolucionat a partir d'aquest coneixement i pràctica cap a una àmplia varietat de tècniques, una de les quals incorpora el gong com a instrument de producció de tons i vibració. A càrrec de Gustavo Pou.

Dia i hora: dissabte 23 de setembre i diumenge 22 d'octubre d'11 h a 13 h i dissabte 11 de novembre de 10 h a 12 h. Lloc: La Fàbrica. Preu: Gratuït. Cal inscripció prèvia a la Fàbrica.

**XERRADA D'EGIPTOLOGIA: 100 anys del descobriment de la tomba de Tutankhamon.** El 4 de novembre de 1922 es va trobar el primer esglai d'una tomba que esdevindria icònica. De tot això ja en fa més de 100 anys i encara hi ha moltes preguntes i misteris per descobrir. Vine a saber-ne més. A càrrec de Roser Maeso, membre de la Societat Catalana d'Egiptologia.

Dia i hora: divendres 20 d'octubre, a les 19:30 h. Lloc: La Fàbrica. Preu: gratuït. Cal inscripció prèvia a la Fàbrica.

##### TALLER DE DEFENSA PERSONAL

A càrrec de Jordi Muñoz.

Dia i hora: divendres, 24 de novembre, de 17 h a 20 h. Lloc: La Fàbrica. Preu: gratuït. Cal inscripció prèvia a la Fàbrica.

### Activitats organitzades per l'ÀREA DE SERVEIS SOCIALS

Informació: Tel. 93 844 80 25

##### TALLER DE QUALITAT DE VIDA

Taller de promoció de l'envelliment actiu, pel que fa a l'autonomia personal, la salut i la participació. Per a majors de 70 anys empadronats a Santa Eulàlia de Ronçana. A càrrec d'Eduard Verge.

Dia i hora: inici el 12 de setembre. Dimarts, de 10 h a 11:30 h. Preu: gratuït (Inscripcions a Serveis Socials)

##### TALLER DE MEMÒRIA

Adreçat a persones grans sense deteriorament cognitiu. Té un caràcter preventiu, perquè manté i millora la memòria de les persones grans, afavoreix l'autonomia personal i les relacions interpersonals. Per a majors de 60 anys empadronats a Santa Eulàlia de Ronçana. A càrrec d'Eduard Verge.

Dia i hora: del 3 d'octubre al 19 de desembre. Dimarts, de 11:30 h a 13 h. Preu: gratuït (Inscripcions a Serveis Socials) Lloc: La Fàbrica

### Activitats organitzades per l'ÀREA D'ESPORTS

Informació: Tel. 93 844 91 66

##### CAMINEM!

Caminades per dins del municipi per asfalt i per camins, amb diferents nivells de dificultat i dirigides per un monitor.

A partir del 4 de setembre.

Dilluns i dimecres, de 9:30 h a 10:30 h. Sortida des del CAP. **Nivell suau.**

Divendres, de 9:30 h a 10:30 h des de la pl. de l'Església. **Nivell suau.**

Dimarts, de 21 h a 22 h des de la pl. de l'Església. **Intensitat alta.**

Dijous, de 21 h a 22 h des de l'Escola Ronçana. **Intensitat alta.**

Gratuït. No cal inscripció prèvia.

##### EN MOVIMENT!

Curs d'activitat física per a majors de 65 anys.

##### GRUP A

Dia i hora: inici del curs el 12 de setembre. Dimarts, de 9:30 h a 10:30 h. Preu: 20€/temporada (un únic pagament)

##### GRUP B

Dia i hora: inici del curs el 14 de setembre. Dijous, de 9:30 h a 10:30 h. Preu: 20€/temporada (un únic pagament)

Inscripcions i pagament al CCC La Fàbrica el primer dia de l'activitat.

### CURSOS I TALLERS ORGANITZATS PER LES ENTITATS

**Casal de la Gent Gran**  
Informació i inscripcions al Casal de la Gent Gran: Tel. 670 42 18 51

**CURS DE DIBUIX I INICIACIÓ A L'AQUAREL·LA**  
A càrrec de Carme Martín.  
Dia i hora: inici del curs el 13 de setembre. Dimecres, d'11 h a 12:30 h. Lloc: La Fàbrica. Preu: 25€/mes.

**BALL EN LÍNIA I COUNTRY**  
Vine a ballar!  
A càrrec de Mercè Pérez.  
Inici del curs el 20 de setembre. Dia i hora: dimecres, de 18 h a 20 h. Lloc: La Fàbrica. Preu: 15€/mes.

**BALL DE SARDANES**  
Vine a ballar!  
A càrrec del Casal de la Gent Gran.  
Inici del curs el 12 de setembre. Dia i hora: dimarts, de 17 h a 18:30 h. Lloc: La Fàbrica. Preu: gratuït.

**Colla de Gitanes**  
Informació i inscripcions: Tel. 697 90 77 90 Instagram gitanes.ser

**COLLA DE PETITS I MITJANS**  
Adreçat a nens i nenes de 3 a 12 anys. Inici el 6 de novembre. Dia i hora: dijous, de 16:30 h a 17:30 h. Lloc: Escola Sagrera. Preu: gratuït.

**COLLA DE JOVES**  
Adreçat a nois i noies de 13 a 30 anys. Inici el 9 de novembre. Dia i hora: dijous, de 20:30 h a 21:30 h. Lloc: Escola Sagrera. Preu: gratuït.

**COLLA DE GRANS**  
Adreçat a balladors i balladores a partir de 31 anys. Inici el 8 de novembre. Dia i hora: dimecres, de 21:30 h a 22:30 h. Lloc: La Fàbrica. Preu: gratuït.

**COLLA DE VETERANS**  
Adreçat a balladors i balladores a partir de 60 anys. Inici el 3 de novembre. Dia i hora: divendres, de 20:15 h a 21:15 h. Lloc: La Fàbrica. Preu: gratuït.

**LA CULTURA EN DANSA!**  
Agrupació Sardanista de Santa Eulàlia  
Informació i inscripcions:  
Tels. 603 58 77 90 / 655 48 70 85

**CURS DE SARDANES**  
Aprèn la història de la sardana mentre t'ensenyem a ballar, contar i repartir. Adreçat a totes les edats. Inici el 2 de setembre. Dia i hora: dissabte, de 17 h a 19 h. Preu: gratuït. Lloc: Local Escola de Música de la Vall del Tenes a Santa Eulàlia.

**Club d'Escacs**  
Informació i inscripcions: Tel. 670 81 05 97

**CLASSES D'ESCACCS**  
Cursos d'escacs per a tothom que hi estigui interessat. A càrrec de monitors del club.  
Dia i hora: inici del curs el 8 de setembre. Divendres a partir de les 17 h. (Per a altres horaris, cal posar-se en contacte amb el Club). Lloc: La Fàbrica. Hora: Preu: 20€/mes.

**Clubs de Lectura**  
Informació i inscripcions a la Biblioteca: Tels. 93 844 81 88 / 670 42 18 14 Correu: b.st.eulaliaron@diba.cat

**CLUB DE LECTURA FANTÀSTIDA**  
Si tens entre 8 i 12 anys, t'agrada llegir i vols compartir lectures, jocs, dinàmiques i descobertes fantàstiques, aquest és el teu Club! Trobada quinzenal els dimecres de 17 h a 18 h.

**CLUB DE LECTURA JUVENIL**  
Adreçat a joves de 13 a 16 anys. La Biblioteca facilita els llibres. A càrrec d'Olga Casanova. Trobada mensual (de setembre a juny), cada primer divendres de mes, de 18 h a 19 h.

**CLUB DE LECTURA, ADULTS**  
Tertúlia literària mensual basada en un llibre que els participants han llegit prèviament i facilita la Biblioteca. Autors, personatges i accions, agafen una nova dimensió i el llibre creix amb les opinions, experiències, crítiques i emocions de cada participant. Activitat gratuïta i oberta a tothom. A càrrec d'Alba Dalmau, escriptora i màster en creació literària a la Universitat Pompeu Fabra. Trobada mensual (de setembre a juny), cada primer dimarts de mes a partir de les 18:15 h.

**CLUB DE LECTURA: LLEGIR EL TEATRE**  
A partir de la lectura de textos dramàtics, es pretén aprofundir en el món del teatre mitjançant un aprofundiment crític a les arts escèniques. Es lleigeix i reflexiona sobre diverses obres vinculades a la programació del Teatre Nacional de Catalunya. L'experiència es complementa amb la sortida al teatre per veure l'obra a un preu reduït. A càrrec d'Elena Codó, llicenciada en Art Dramàtic, especialista d'interpretació, a l'Institut del Teatre. Tres trobades a l'any.

**CLUB DE LECTURA FEMINISTA "SLOW READ"**  
Necessari, divertit i reivindicatiu. Si vols participar-hi demana informació a la Biblioteca o a Can Ferrer. A càrrec de Sandra Cortada, Sara Cortada, Alba Dantí i Anna Montes. Trobades cada dos mesos. Lloc: La Biblioteca. Activitats gratuïtes.

### HORARI I CALENDARI:

Cada activitat tindrà un horari i un calendari determinats prèviament.

### QUOTES:

La quota mensual serà sempre la mateixa. Es cobrarà sempre a través de domiciliació bancària entre l'1 i el 5 del mes següent. Es cobrarà amb targeta la primera mensualitat, en cas que no s'hagi entregat la inscripció en el període previst. En cas d'anul·lar alguna sessió, si no es pot recuperar, aquesta serà descomptada de la mensualitat.

### INSCRIPCIONS:

Per formalitzar la inscripció, caldrà retornar el Full d'inscripció amb totes les dades que es demanen abans del dia 5 del mes en què es vol començar el curs, en horari d'oficina del CCC la Fàbrica o per correu a [ccivicalafabrica@ser.cat](mailto:ccivicalafabrica@ser.cat). En el cas que les places estiguin cobertes, es crearà una llista d'espera per rigorós ordre d'inscripció. Inscripcions a la Fàbrica a partir del 4 de setembre.

### BAIXES:

Per donar-se de baixa és imprescindible comunicar-ho per escrit mitjançant el Full de baixa en horari d'atenció al públic a les oficines del CCC la Fàbrica, abans del mes en què ja no es vol assistir al curs, o per correu a [ccivicalafabrica@ser.cat](mailto:ccivicalafabrica@ser.cat). Els rebuts impagats es reclamaran des de l'Organisme de Gestió Tributària de la Diputació de Barcelona, amb els recàrrecs i les costes que legalment corresponguin.

### ALTRES:

El Centre es reserva el dret de canviar el professorat, l'hora, el dia i la ubicació de l'activitat, en cas que ho consideri oportú. Caldrà un nombre mínim de participants per a l'activitat, que s'haurà de mantenir al llarg del curs, si no el Centre es reserva el dret d'anul·lar-la prèvia notificació als assistents.

### INFORMACIÓ DEL SERVEI DE CANGURATGE GRATUÏT

De dimecres a dimecres, de 24 de juny de tarda a les 9 del vespre, disposarem de cangurats per a totes aquelles persones usuàries dels cursos, que vulguin portar els seus infants (de 4 a 14 anys). No cal reserva prèvia.

### INFORMACIÓ ESPECIAL PER ALS MAJORS DE 65 ANYS O AMB DIVERSITAT FUNCIONAL

\* Cursos amb un descompte especial o del 30% per a persones del municipi majors de 65 anys o amb diversitat funcional. Caldrà acreditar-ho amb la documentació pertinent.



**Ajuntament de Santa Eulàlia de Ronçana**  
Tel. 93 844 80 50 • [www.ser.cat](http://www.ser.cat)



Tel. 93 844 86 59 • [ccivicalafabrica@ser.cat](mailto:ccivicalafabrica@ser.cat)

### SEGUEIX-NOS:

[lafabrica.centrecivicultural](https://www.instagram.com/lafabrica.centrecivicultural)

[lafabrica.centrecivicultural](https://www.facebook.com/lafabrica.centrecivicultural)

[lafabricacentrecivicultural](https://www.instagram.com/lafabricacentrecivicultural)

+34 610 186 015



**Biblioteca Casa de Cultura**  
Joan Ruíz i Calonja

Tel. 93 844 81 88 • [www.bibliotecadesantaeulaliaderoncana.cat](http://www.bibliotecadesantaeulaliaderoncana.cat)