



**3a FASE CONSELL ESPORTIU VALLÈS ORIENTAL
PAVEL·LÓ del CPA RONÇANA
DIUMENGE 7 D'ABRIL 2024**

<u>MATÍ</u>	8:00h OBREN PISTA ENTRENAMENT LLIURE	patinadors	temps
8:30h	Escalfament Cadets/juvenils A-B-C Competició 1 + 4 + 2 patinadors	7	(5')
9:00h	Escalfament Infantil A-B-C Competició 3 + 2 + 5 patinadors	10	(5')
9:40h	Escalfament Aleví B-C Competició 5 + 6 patinadors	11	(5')
	Escalfament Aleví C Competició 11 patinadors	11	(5')
11:00h	Escalfament Benjamí A-B-C Competició 4 + 3 + 6 patinadors	13	(5')
11:45h	Escalfament Pre-Benjamí A-B Competició 5 + 6 patinadors	11	(5')
	Escalfament Pre-Benjamí B-C Competició 4 + 7 patinadors	11	(5')
	Escalfament Pre-Benjamí C Competició 12 patinadors	12	(5')
13:45h	Escalfament Minis A-B Competició 3 + 5 patinadors	8	(5')
14:10h	FINALITZA LA COMPETICIÓ		

NOTA:

- A l'entregar dels CD's a la taula central, és imprescindible que es confirmen les baixes produïdes per cada Club.
- Aquest horari és orientatiu, cal presentar-se a pista amb el temps suficient per no fer tard.
- El temps d'escalfament serà molt estricte.