

Cursos 2025-2026

Santa Eulàlia de Ronçana



Activitats organitzades per l'ÀREA DE CULTURA

Informació i inscripcions al Centre Cívic i Cultural La Fàbrica: Tel. 93 844 86 59
ccivicalafabrica@ser.cat

CURSOS ANUALS

Dibuix i pintura (oli, aquarel·la...)

Per iniciar-nos en el bell art del dibuix i la pintura, i descobrir les nostres capacitats artístiques. A càrrec de Laura Blanco

Inici del curs el 29 de setembre
Dia i hora: dimarts, de 18.15 a 20.15 h
Lloc: La Fàbrica
Preu: 31 €/mes (material no inclòs)*

Dansa lliure

A través de jocs, massatges i juguesques, amb música dels grans mestres clàssics i actuals, busca els moviments fluids i harmòniosos, naturals, ben construïts i ben respirats. A càrrec de Núria Escrig

Inici del curs l'1 d'octubre
Dia i hora: dimecres, de 18 a 19.30 h
Lloc: Biblioteca
Preu: 10 €/mes

Ball de saló

Vine a aprendre a ballar ritmes llatins (txa-bxa-bxa, pasdobles, mambo, cumbia, merengue, batxata, rock, salsa...) i estàndards (vals vienès i anglès, foxtro, tango...) amb professors titulats. A càrrec de José Luis Gasco i Magda Rodríguez

Inici del curs el 2 d'octubre
Dia i hora: dijous, de 21 a 22 h
Lloc: La Fàbrica
Preu: 44 €/mes per parella

Salsa i batxata avançat

Inici del curs el 3 d'octubre
Dia i hora: divendres, de 21.30 a 22.30 h
Lloc: La Fàbrica
Preu: 44 €/mes per parella

Ball en línia

Vine a ballar tots els estils de ball de saló i llatins, encara que no tinguis parella. A càrrec de Magda Rodríguez

Nivell Inicial

Inici del curs el 17 de setembre
Dia i hora: dimecres, de 12 a 13 h
Preu: 20 €/mes. Majors de 65 anys: 14 €/mes*
Preu setembre: 10€/mes. Majors de 65 anys: 7€/mes*

Nivell mitjà

Inici del curs el 16 de setembre
Dia i hora: dimarts, de 10.45 a 12.15 h
Lloc: La Fàbrica
Preu: 30 €/mes. Majors de 65 anys: 21 €/mes*
Preu setembre: 22,50€. Majors de 65 anys: 15,75€*

Taller de sevillanes

Vine a perfeccionar el teu estil de ball de sevillanes, mentre passes una bona estona. A càrrec de Magda Rodríguez

Nivell avançat

Inici del curs el 17 de setembre
Dia i hora: dimecres, d'11 a 12 h
Lloc: La Fàbrica
Preu: 20 €/mes. Majors de 65 anys: 14 €/mes*
Preu setembre: 10€/mes. Majors de 65 anys: 7€/mes*

Ioga

Durant una sessió de ioga es combinen postures que ajuden a enfortir, estirar i relaxar el cos, acompanyades d'una respiració conscient. Amb la pràctica, millorareu físicament, mentalment i espiritualment.

Grup A

A càrrec d'Anna Soler
Inici del curs el 15 de setembre
Dia i hora: dilluns i dimecres, de 19 a 20.30 h
Lloc: La Fàbrica
Preu: 27,50 €/mes*
Preu setembre: 13,75 €*

Grup B

A càrrec d'Anna Soler
Inici del curs el 16 de setembre
Dia i hora: dimarts, de 15.15 a 16.15 h, i dijous, de 15.30 a 16.30 h
Lloc: La Fàbrica
Preu: 18,50 €/mes*
Preu setembre: 9,25 €*

Grup C

A càrrec de Rosa Montero
Inici del curs el 17 de setembre
Dia i hora: dimecres i divendres, de 9.30 a 11 h
Lloc: La Fàbrica
Preu: 27,50 €/mes*
Preu setembre: 13,75 €*

Grup D

A càrrec d'Anna Soler
Inici del curs el 15 de setembre
Dia i hora: dilluns i dimecres, de 17.45 a 18.45 h
Lloc: La Fàbrica
Preu: 18,50 €/mes*
Preu setembre: 9,25 €/mes*

Exercicis hipopressius

Allibera el diafragma i reforça tota la musculatura profunda. Treballa la postura i la respiració. Són exercicis específics per treballar la musculatura de la faixa abdominal i el sol pelvià, un 60% més efectius que el treball abdominal tradicional. A càrrec d'Anna Soler

Inici del curs el 30 de setembre
Dia i hora: dimarts, de 19.30 a 20.30 h
Lloc: La Fàbrica
Preu: 18,50 €/mes*

Taitxí

El taitxí és harmonia en moviment i aporta molts beneficis físics, mentals i espirituals que es reflecteixen en els resultats dels que practiquen aquest art. És tot moviment dins d'un sistema coherent de recerca de l'equilibri. A càrrec de José Ligeró

Inici del curs el 15 de setembre
Dia i hora: dilluns, de 19 a 20.30 h
Lloc: La Fàbrica
Preu: 13,75 €/mes*
Preu setembre: 10,31 €*

Guitarra

Classes en grup per divertir-te tocant cançons o millorant el que ja toques, tot aprenent les tècniques de diferents estils musicals (rock, pop, blues, rumba...). A càrrec de Carlos Torres

Inici del curs el 16 de setembre

Grup A

Dia i hora: dimarts, de 16.30 a 18 h

Grup B

Dia i hora: dimarts, de 18 a 19.30 h

Grup C

Dia i hora: dimarts, de 19.30 a 21 h

Lloc: La Fàbrica

Preu: 25 €/mes*

Preu setembre: 18,75 €*

Anglès

Adreçat a totes aquelles persones que vulguin aprendre o millorar el seu nivell d'anglès.

Beginner II

A càrrec d'Helena Paricio

Inici del curs l'1 d'octubre

Dia i hora: dimecres, de 19.15 a 20.45 h

Pre-intermedietat

A càrrec de Marta Lasheras

Inici del curs el 29 de setembre

Dia i hora: dilluns, de 19.15 a 20.45 h

Intermediate

A càrrec d'Helena Paricio

Inici del curs el 29 de setembre

Dia i hora: dilluns, de 19.15 a 20.45 h

Advanced I

A càrrec de Marta Lasheras

Inici del curs el 30 de setembre

Dia i hora: dimarts, de 19.15 a 20.45 h

Advanced II

A càrrec de Marta Lasheras

Inici del curs l'1 d'octubre

Dia i hora: dimecres, de 20 a 21.30 h

Lloc: La Fàbrica.

Preu: 24 €/mes*

Costura creativa amb la teva màquina de cosir

Aprèn a utilitzar la teva màquina de cosir fent diverses coses com necessers, bosses, davantals i camins de taula, entre d'altres. També per posar cremalleres, fer traus i encoixinats. A càrrec de Nani Murcia

Grup A

Inici del curs el 29 de setembre
Dia i hora: dilluns, de 19 a 20.30 h

Grup B

Inici del curs el 2 d'octubre
Dia i hora: dijous, de 19 a 20.30 h

Lloc: La Fàbrica.

Preu: 25 €/mes

Patchwork/Labor de retalls

Cosint robes de diferents colors i mides, utilitzant diverses tècniques, el patchwork aconsegueix crear molts objectes útils i decoratius (vànoves, estovalles, quadres, capses, coixins, cistells...). A càrrec de Nani Murcia

Grup A

Inici del curs el 29 de setembre
Dia i hora: dilluns, de 17 a 19 h

Grup B

Inici del curs el 2 d'octubre
Dia i hora: dijous, de 17 a 19 h

Lloc: La Fàbrica.

Preu: 25 €/mes*

CURSOS TRIMESTRALS

Art: Art i Bíblia

La influència de la Bíblia en l'art és fonamental i transcendental per comprendre i interpretar l'art occidental. La Bíblia ha estat i continua sent una font primordial d'inspiració per als artistes. A través de les seves històries i personatges, la Bíblia proporciona una base fecunda per a la creació d'obres mestres del panorama artístic de les diferents èpoques.

A càrrec de Rosa Ribas

Del 2 d'octubre al 4 de desembre
Dia i hora: dijous, de 18.30 a 20 h
Lloc: La Fàbrica
Preu: 30 € (9 classes) i una sortida per concretar a part

Cursos Més digitals (per a majors de 16 anys)

Nivell A Descobrim el món digital. Utilitzem les tecnologies digitals de forma esporàdica

De l'1 d'octubre al 3 de desembre

Dia i hora: dimecres, de 9.30 a 11 h

Lloc: La Fàbrica. Preu: gratuït

Nivell B Ens movem pel món digital. Utilitzem les tecnologies de manera habitual, però no tenim autonomia per encarar-ne nous usos.

De l'1 d'octubre al 3 de desembre

Dia i hora: dimecres, d'11 a 12.30 h

Lloc: La Fàbrica. Preu: gratuït

Nivell C Ens endinsem pel món digital. Tenim una autonomia bàsica en l'ús de les tecnologies digitals, però volem aprofundir-hi.

De l'1 d'octubre al 3 de desembre

Dia i hora: dimecres, de 12.30 a 14 h

Lloc: La Fàbrica. Preu: gratuït

PÍNDOLES

Bany de gong!

La curació a través del so és una de les formes més antigues usades per l'ésser humà. Els banys de so han evolucionat a partir d'aquest coneixement i pràctica cap a una àmplia varietat de tècniques, una de les quals incorpora el gong com a instrument de producció de tons i vibració.

A càrrec de Gustavo Pou

Dia i hora: trobada mensual per determinar
Lloc: La Fàbrica
Preu: gratuït. Cal inscripció prèvia a La Fàbrica

Taller de defensa personal

A càrrec de Jordi Muñoz

Dia i hora: dimarts 25 de novembre i dilluns 9 de març de 2026, de 17 a 19 h
Lloc: La Fàbrica
Preu: gratuït. Cal inscripció prèvia a La Fàbrica.

Activitats organitzades per l'ÀREA DE SERVEIS SOCIALS

Informació: Tel. 93 844 80 25

Taller de qualitat de vida

Taller de promoció de l'envel·liment actiu, pel que fa a l'autonomia personal, la salut i la participació. A càrrec d'Eduard Verge

Per a majors de 75 anys empadronats a Santa Eulàlia de Ronçana

Inici del curs el 10 de setembre

Dia i hora: dimecres, de 10 a 11.30 h

Preu: gratuït. Inscripcions a Serveis Socials

Taller de memòria

Adreçat a persones grans sense deteriorament cognitiu. Té un caràcter preventiu, perquè manté i millora la memòria de les persones grans, afavoreix l'autonomia personal i les relacions interpersonals.

A càrrec d'Eduard Verge

Per a majors de 70 anys empadronats a Santa Eulàlia de Ronçana

De l'1 d'octubre al 17 de desembre

Dia i hora: dimecres d'11.30 a 13 h

Preu: gratuït. Inscripcions a Serveis Socials

Lloc: La Fàbrica
Propers tallers de memòria al gener i l'abril de 2026. Més informació a Serveis Socials.

Taller Vitalitza't

Adreçat a persones grans sense deteriorament cognitiu, que ja han fet el taller de memòria. Taller dinàmic per afavorir l'autonomia i promoure una actitud positiva i resilient.

A càrrec de Carla d'Otero

Per a majors de 70 anys empadronats a Santa Eulàlia de Ronçana

Inici del curs el 2 d'octubre

Dia i hora: dijous de 10 a 11.30 h

Preu: gratuït. Inscripcions a Serveis Socials

Lloc: La Fàbrica

Per a majors de 70 anys empadronats a Santa Eulàlia de Ronçana

Inici del curs el 2 d'octubre

Dia i hora: dijous de 10 a 11.30 h

Preu: gratuït. Inscripcions a Serveis Socials

Lloc: La Fàbrica

Activitats organitzades per l'ÀREA D'ESPORTS

Informació: Tel. 93 844 91 66

Caminem!

Caminades per dins del municipi, per asfalt i per camins, amb diferents nivells de dificultat i dirigides per un monitor

A partir del 8 de setembre

Dilluns i dimecres, de 9.30 a 10.30 h. Sortida des del CAP. **Nivell suau**

Divendres de 9.30 a 10.30 h, des de la pl. de l'Església. **Nivell suau**

Dimarts, de 21 a 22 h, des de la pl. de l'Església. **Intensitat alta**

Dijous, de 21 a 22 h, des de l'Escola Ronçana. **Intensitat alta**

Gratuït. No cal inscripció prèvia

En moviment!

Curs d'activitat física per a majors de 65 anys

GRUP A

Inici del curs el 16 de setembre
Dia i hora: dimarts de 9.30 a 10.30 h

GRUP B

Inici del curs el 18 de setembre

Dia i hora: dijous de 9.30 a 10.30 h

GRUP C

Inici del curs el 18 de setembre

Dia i hora: dijous de 9.30 a 10.30 h

GRUP D

Inici del curs el 17 de setembre

Dia i hora: dimecres de 16.30 a 17.30 h

Preu: 20 €/temporada (un únic pagament)
Inscripcions i pagament: a La Fàbrica a partir del 2 de setembre

CURSOS I TALLERS ORGANITZATS PER LES ENTITATS

Casal de la Gent Gran

Informació i inscripcions al Casal de la Gent Gran:
Tel. 670 42 18 51

Curs de dibuix i d'iniciació a l'aquarel·la

A càrrec de Carme Martín

Inici del curs el 17 de setembre

Dia i hora: dimecres, d'11 a 12.30 h

Preu: 25 €/mes. Lloc: La Fàbrica

Català Nivell B

A càrrec d'Eva Baltasar

Inici del curs el 2 d'octubre

Dia i hora: dijous, de 17 a 18.30 h

Preu: 15 €/mes. Lloc: La Fàbrica

Country

Vine a ballar!
A càrrec de Magda Ullate

Inici del curs el 3 de setembre

Dia i hora: dimecres, de 18 a 20 h

Lloc: La Fàbrica

Preu: 1 hora 15 €/mes - 2 hores 20 €/mes

Ball de sardanes

Vine a ballar! A càrrec del Casal de la Gent Gran

Inici del curs el 16 de setembre
Dia i hora: dimarts, de 17 a 18.30 h
Lloc: La Fàbrica. Preu: gratuït

Colla de Gitanes

Informació i inscripcions: Tel. 697 90 77 90
Instagram @gitanes.ser

COLLA DE PETITS I MITJANS

Adreçat a infants de 3 a 12 anys

Inici el 3 de novembre

Dia i hora: dilluns, de 16.30 a 17.30 h

Preu: gratuït. Lloc: Escola La Sagrera

COLLA DE JOVES

Adreçat a nois i noies de 15 a 30 anys

Inici el 5 de novembre

Dia i hora: dimecres, de 20.30 a 21.30 h

Preu: gratuït. Lloc: La Fàbrica

COLLA DE GRANS

Adreçat a balladors i balladores a partir de 31 anys

Inici el 5 de novembre
Dia i hora: dimecres, de 21.30 a 22.30 h
Preu: gratuït. Lloc: La Fàbrica

COLLA DE VETERANS

Adreçat a balladors i balladores a partir de 60 anys

Inici el 7 de novembre

Dia i hora: divendres, de 20.15 a 21.15 h

Preu: gratuït. Lloc: La Fàbrica

La cultura en dansa!

Agrupació Sardanista de Santa Eulàlia

Informació i inscripcions:
Tels. 603 58 77 90 / 655 48 70 85

Curs de sardanes

Aprèn la història de la sardana mentre t'ensenyem a ballar, comptar i repartir. Adreçat a totes les edats

Inici el 6 de setembre
Dia i hora: dissabte, de 17 a 19 h
Preu: gratuït
Lloc: Local de l'Escola de Música de la Vall del Tenes a Santa Eulàlia

Club d'Escacs

Informació i inscripcions: Tel. 670 81 05 97

CLASSES D'ESCACS