

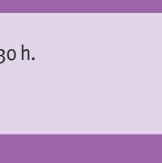
# Cursos 2016/17

## Santa Eulàlia de Ronçana



### Activitats organitzades per l'àrea de cultura

Informació i inscripcions al Centre Cívic i Cultural la Fàbrica, Tel. 93 844 86 59 cciviclafabrica@ser.cat



### CURSOS I TALLERS ANUALS

#### DIBUIX I PINTURA (llapis, carbó, pastel...)

Per a iniciar-nos en el bell art del dibuix i descobrir les nostres capacitats artístiques. A càrrec de Rosalina Oliva.

#### Inici de curs: dimecres 5 d'octubre

Dià i hora: dimecres de 18:00 a 20:00 h.

Lloc: La Biblioteca.

Preu: 31 €/mes (material no inclòs)\*

#### EXPRESIÓ LLIURE AMB PINTURA (llapis, carbó, pastel...)

Descobriu la vostra expressió lliure i emocional amb les immenses possibilitats expressives de la pintura. A càrrec de Rosalina Oliva.

#### Inici de curs: dijous 6 d'octubre

Dià i hora: dijous de 18:00 a 20:00 h.

Lloc: La Biblioteca.

Preu: 31 €/mes (material no inclòs)\*

#### DANSA LLIURE

A través de jocs, massatges i juguetes, amb música dels grans mestres clàssics i actuals, busqueu els moviments fluits i harmònics, naturals, ben construïts i ben respirats. A càrrec de Núria Escrig.

#### Data Inici: dimecres 5 d'octubre

Dià i hora: dimecres de 18:00 a 19:30 h.

Lloc: La Biblioteca

Preu: 10 €/mes.

#### BALL DE SALÓ

Vine a aprendre a ballar ritmes llatins (txa-txa-txa, pasdoble, mambo, cùmbia, merengue, bachata, rock, salsa...) i estàndards (vals vienes i anglès, foxtrot, tango...) amb l'estil internacional impartit per professors titulats. Aprendràs a ballar passant-ho bé!

A càrrec de Jose Luis Gasco i Magda Rodríguez.

#### Data inici de curs: dijous 6 d'octubre

NIVELL MITJÀ-AVANÇAT

Dià i hora: dijous de 20:15 a 21:15 h.

#### NIVELL INICIAL

Dià i hora: dijous de 21:15 a 22:15 h.

#### Data inici de curs: divendres 7 d'octubre

#### BALLS LLATINS AVANÇAT

Dià i hora: divendres de 21:30 a 22:30 h.

Lloc: La Fàbrica.

Preu: 44 €/mes per parella.

#### BALLS EN LÍNIA.

Vine a ballar tots els estils de ball de saló i llatins sense que sigui necessari parella.

#### Grup 1

#### Data inici de curs: dimecres 4 d'octubre

Dià i hora: dimecres de 11:15 a 12:15 h.

Lloc: La Fàbrica.

Preu: 20 €/mes.

#### SALSA I BACHATA

Deixa't portar pels ritmes llatins que estan triomfant al món sencer. Aprèn tot el necessari per ser el rei de la pista. Es practicarà els dos estils de ball a cada sessió. No cal portar parella. A càrrec de Ronald Guzmán i Alba de Dios.

#### NIVELL 1 INICIACIÓ

#### Inici de curs: dilluns 3 d'octubre

Dià i hora: dilluns de 19:30 a 21 h.

#### NIVELL 2 MIG

#### Inici de curs: dimecres 4 d'octubre

Dià i hora: dimecres de 18:30 a 20:00 h.

#### NIVELL 3 AVANÇAT

#### Inici de curs: dimecres 4 d'octubre

Dià i hora: dimecres de 20:00 a 21:30 h.

Lloc: La Fàbrica.

Preu: 27 €/mes individual - 49,50 €/mes per parella.

#### SALSA, BACHATA I REGGAETON per a nous/es de 12 a 18 anys

T'enseñenys els ritmes bàsics de tres dels balls llatins més de moda. Aprendràs d'una forma senzilla i divertida fent coreografies de les cançons que més t'agraden. Nivell iniciació. A càrrec de Ronald Guzmán i Alba de Dios.

#### Inici de curs: dilluns 3 d'octubre

Dià i hora: dilluns de 17:00 a 18:00 h.

Lloc: La Fàbrica.

Preu: 20 €/mes

#### ZUMBA FITNESS®

Passa una estona molt divertida amb aquesta activitat cardiovascular que combina exercicis de tonificació amb passos de balls llatins. Aprendràs ritmes com la salsa, la bachata, el merengue, el reggaeton... Amb coreografies basades en passos senzills, apte per tots els públics i sense necessitat d'una preparació física en concret. Permet tonificar, elevar les pulsacions, cremar calories i millorar la coordinació. El fenomen Zumba Fitness® no necessita més presentacions. A càrrec de Ronald Guzmán i Alba de Dios.

#### Inici de curs: dilluns 3 d'octubre

Dià i hora: dilluns i dimecres de 18:00 a 19:00 h.

Preu: 20 €/mes (1 dia), 25 €/mes (2 dies).

Lloc: La Fàbrica.

Preu: 27,50 €/mes\*

#### TAI TÍX

El tai tix és harmonia en moviment i té múltiples beneficis físics, mentals i espirituals que es reflecteixen en els resultats dels que practiquen aquest art. És tot moviment dins d'un sistema coherent de cerca de l'equilibri.

A càrrec de Pedro Torrecillas.

#### GRUP A

#### Inici de curs: dimecres 20 de setembre.

Dià i hora: dimecres i dijous de 9:30 a 11:00h

#### GRUP B

#### Inici de curs: dimecres 21 de setembre

Dià i hora: dimecres i divendres de 19:00 a 20:30 h.

Lloc: La Fàbrica.

Preu: 13,75 €\*

Preu: 27,50 €/mes\*

#### QUOTES:

La quota mensual serà sempre la mateixa encara que es facin 3, 4 ó 5 classes al mes. Es cobrarà sempre a través de domiciliació bancària a finals de cada mes.

En cas d'anular-lar alguna sessió, si no es pot recuperar, aquesta serà descomptada de la mensualitat.

#### INSCRIPCIONS:

Per formalitzar la inscripció caldrà retornar el Full d'Inscripció amb totes les dades que es demanen. En el cas que les places estiguin cobertes, es creerà una llista d'espera per rigorós ordre d'inscripció.

L'hora per fer les inscripcions a la Fàbrica és: dilluns, de 17 a 21 h. i de dimecres a divendres de 16 a 22 h. Dimecres matí d'11 a 14 h.

#### BAIXES:

Per a donar-se de baixa és imprescindible comunicar-ho per escrit entregant el Full de Baixa en horari d'atenció al públic, al personal del CCC la Fàbrica abans del mes en que ja no es vol assistir al curs, o per e-mail a cciviclafabrica@ser.cat

#### ALTRES:

El Centre es reserva el dret de canviar el professorat, l'hora, el dia i la ubicació de l'activitat, en cas que ho consideri oportú.

Caldrà un nombre mínim d'alumnes per poder fer l'activitat i aquest s'ha de mantenir al llarg del curs, sinó el Centre es reserva el dret d'anular-lo prèvia notificació als assistents.

\* Aquests cursos tenen un descompte del 30% per a majors de 65 anys empadronats a Santa Eulàlia de Ronçana.

### CURSOS ANUALES

#### HORARI I CALENDARI:

Cada activitat tindrà un horari i un calendari determinats prèviament.

#### QUOTES:

La quota mensual serà sempre la mateixa encara que es facin 3, 4 ó 5 classes al mes. Es cobrarà sempre a través de domiciliació bancària a finals de cada mes.

En cas d'anular-lar alguna sessió, si no es pot recuperar, aquesta serà descomptada de la mensualitat.

#### INSCRIPCIONS:

Per formalitzar la inscripció caldrà retornar el Full d'Inscripció amb totes les dades que es demanen. En el cas que les places estiguin cobertes, es creerà una llista d'espera per rigorós ordre d'inscripció.

L'hora per fer les inscripcions a la Fàbrica és: dilluns, de 17 a 21 h. i de dimecres a divendres de 16 a 22 h. Dimecres matí d'11 a 14 h.

#### BAIXES:

Per a donar-se de baixa és imprescindible comunicar-ho per escrit entregant el Full de Baixa en horari d'atenció al públic, al personal del CCC la Fàbrica abans del mes en que ja no es vol assistir al curs, o per e-mail a cciviclafabrica@ser.cat

#### ALTRES:

El Centre es reserva el dret de canviar el professorat, l'hora, el dia i la ubicació de l'activitat, en cas que ho consideri oportú.

Caldrà un nombre mínim d'alumnes per poder fer l'activitat i aquest s'ha de mantenir al llarg del curs, sinó el Centre es reserva el dret d'anular-lo prèvia notificació als assistents.

\* Aquests cursos tenen un descompte del 30% per a majors de 65 anys empadronats a Santa Eulàlia de Ronçana.

### CURSOS TRIMESTRAIS

#### INFORMÀTICA BÀSICA

Per iniciar-te i practicar la informàtica. Crea i gestiona els teus propis documents amb agilitat. Processador de textos, Gestió del correu electrònic. Cerques eficients a internet, serveis on-line, Google Maps, YouTube i xarxes socials. Qualsevol dubte el podràs treballar a les sessions.

A càrrec d'Antoni Martínez

#### Grup A

Dià i hora: Dimarts del 4 d'octubre al 29 de novembre, de 10:00 a 12:00 h.

#### Grup B

Dià i hora: Divendres del 7 d'octubre al 25 de novembre, de 17:00 a 19:00 h.

Preu: 40 € (8 classes).

Lloc: La Biblioteca

#### CURS DE SWING/LINDY HOP

Vine a aprendre a ballar Swing impartit per professors titulats. Aprendràs a ballar passant-ho bé!

A càrrec de Jose Luis Gasco i Magda Rodríguez.

Dià i hora: divendres del 7 d'octubre al 16 de desembre, de 20:30 a 21:30 h.

Preu: 55 € per persona (10 sessions de octubre a desembre).

### PÍNDOLES FORMATIVES

#### XERRADES DE PLANTES REMEIERES

A cada xerrada coneixerem i descobrirem les virtuts, característiques, olors i usos d'una planta.

A càrrec de Mª Angels Bonet

S'entregaran fitxa col·lecciónable de la planta que es treballi.

Dià i hora: diumenge 16 d'octubre i 20 de novembre, a les 12:30 del matí.

Lloc: Jardí del CAP o a la Fàbrica en cas de pluja.

Preu: Gratuït.

#### TALLER D'EDICIÓ DE FOTOS AMB LIGHTROOM

Si t'agrada la fotografia i vols donar un toc original i personal a les teves fotos, aquest taller t'interessa! Els mateixos alumnes haurien de portar un ordinador portàtil amb el Lightroom instal·lat.

A càrrec de Femotos.

Dià i hora: Dissabte 22 d'octubre. De 9 a 14h.

Preu: 40 €